



## SUSTAINABILITY MOVEMENT

# Sustainable family Living

เราเชื่อว่าความสุข ส่งต่อกันได้...  
ชวนเพื่อนคุณมาเป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของเรา  
...เพราะสังคมดีเริ่มต้นที่บ้าน

**MGM**  
MEMBER GET MEMBER

ส่งต่อมิตรภาพดีๆ ให้คนที่คุณห่วงใย “มาเป็นครอบครัว NC”  
พร้อมค่าตอบแทนสูงสุด 100,000\* บาท\* \*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

NC ROYAL  
FINELAG

02 410 2999

NC ON GREEN  
*Charm*  
LUXURY GOLF VILLAS

02 532 8084-7

บ้านเมืองใหม่  
เลือกใครคนดี

02 987 9380-3

บ้านเมืองใหม่  
นิเวศ

02 987 9380-3

บ้านเมืองใหม่  
TENDRO

02 987 9380-3

บ้านเมืองใหม่  
ทาวน์

02 482 1778-80

บ้านเมืองใหม่  
กรีนเนอร์

02 444 5578-80

บ้านเมืองใหม่  
กรีนเนอร์

02 593 6033

บ้านเมืองใหม่  
Diamant

053 245 987-9

NATUREZA Art  
North Pattaya

038 221 657

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม จันท์ - ศุภร โทร. 0 2993 5080 - 7 ต่อ 421 - 426  
หรือติดต่อโดยตรงที่สำนักงานขายโครงการ

**NC GROUP**  
HOME EXPERT LIVING CARE  
www.ncgroup.co.th



## Sustainability Movement

คนทั่วโลกผนึกกำลังรับมือปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมของโลก ซึ่งล้วนมีสาเหตุมาจากการกระทำของมนุษย์ตัวเล็ก ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นวิกฤตการณ์โลกร้อน ปัญหาขยะจำนวนมากที่กำลังล้นโลกจนส่งผลกระทบต่อชีวิตของมนุษย์และสัตว์ เรียกว่าโลกกำลังถูกทำลายลงทีละน้อยจากวิถีการบริโภคในชีวิตประจำวันของคนทั่วโลก

ดังนั้นหากจะแก้ไขปัญหาให้ตรงจุดก็ต้องเป็นคนทั้งโลกนั่นเองที่ควรลดพฤติกรรมทำร้ายโลกลง จึงเริ่มเห็นว่ามีกลุ่มคนแนวหน้าลุกขึ้นมาปฏิวัติวิถีบริโภคนิยมแบบเดิม ๆ หันมาดำเนินชีวิตในแบบที่ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ลดการสร้างขยะ ลดการใช้พลังงาน ลดการใช้วัสดุย่อยสลายไม่ได้ที่จะกลายเป็นขยะตกค้างอยู่ในสิ่งแวดล้อม ลดการปล่อยมลพิษออกสู่สิ่งแวดล้อม ทุกสิ่งล้วนเป็นเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัวที่ทุกคนสามารถทำได้ในชีวิตประจำวัน

ฉบับนี้เราจึงนำเสนอเรื่องราวความเคลื่อนไหวทางสังคมในการสร้างความยั่งยืน ตัวอย่างของกลุ่มคนพึ่งพาตนเองจากทั่วทุกมุมโลก การอยู่ร่วมกันอย่างรับผิดชอบเพื่อความยั่งยืนของชุมชน การสร้างคนรุ่นต่อไปที่มีจิตสำนึกในการรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม รวมถึงลดขยะในชีวิตประจำวัน หลายคนอาจไม่เชื่อว่าจะลดใช้ถุงพลาสติกแค่ 1 ใบ ลดใช้หลอดพลาสติก 1 หลอด จะส่งผลกระทบต่อโลกได้อย่างไร แต่ความจริงทุกคนช่วยได้ เพราะสิ่งเล็กน้อยที่ทำส่งผลเสมอ ดังคำกล่าว “เด็ดดอกไม้สะเทือนถึงดวงดาว” ความยั่งยืนของโลกเกิดขึ้นได้จริงในชีวิตประจำวันของแต่ละคนนั่นเอง



## Contents

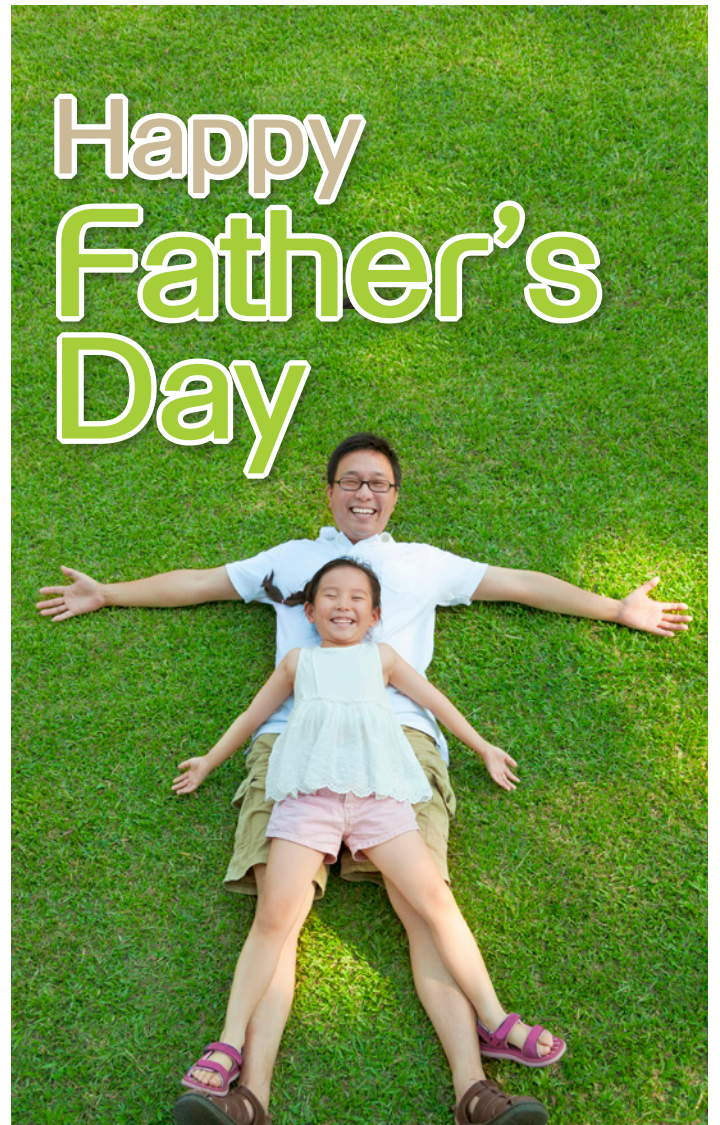
NC's Calendar .....	04
NC's Diary .....	06
Good Space .....	08
Well-Being .....	10
NC's News .....	12
Happy Together .....	14
Heart @ Home .....	15
The Things about .....	17
Get Inspired .....	18
Pick up .....	19
See Scape .....	20
Design Idea .....	22
Family's Bistro .....	23
Digital Content .....	24
Horoscope .....	25
Sanook Quiz .....	26

# Farm Day Fun Day

กิจกรรมท่องเที่ยวเชิงชุมชน ที่รวมทั้งบรรยากาศ  
ของท้องทุ่ง และวัฒนธรรมเข้าด้วยกัน



## ลอยกระทง



## Happy Father's Day

บ้านฟังก์ชันใหม่  
 สะท้อนเอกลักษณ์ของคนฉลาดเลือก

SMART HOME  
 NEW FUNCTION  
 เริ่ม **3.4** ล้าน\*

ทาวน์โฮมอัจฉริยะ  
 หน้ากว้าง 6 เมตร  
 เริ่ม **2.2** ล้าน\*



แนะนำเพื่อน และญาติ  
 ส่งต่อคุณภาพชีวิต และสังคมสมบูรณ์แบบ



REVIEW



LINE@

www.ncgroup.co.th | FB : Piyarom Tendro ภาพเพื่อประกอบการโฆษณา

**02 987 9380 - 3**

**NCXT** | a///gen | **NC GROUP**  
NC CROSS INNOVATION & HOME TECHNOLOGY

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส.ซี. จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานใหญ่ เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พหลโยธิน กม.26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี **ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร** : คุณสมเชาว์ ตันททอคุณธรรม **กรรมการผู้จัดการ** : คุณสมนึก ตันททอคุณธรรม **บ้านฟ้าปทุมธานีเทคโนโลยี** : **ที่ตั้งโครงการ** : อ.ลำลูกกา ตำบลบึงคำพร้อย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี พื้นที่โครงการ 44-3-37 ไร่ ส่วนสาธารณชน: 635.5 ตร.วา โฉนดที่ดินเลขที่ 96838038 , 5478166777 , 66778 , 138189 , 138190 โฉนดญาติจัดสรรที่ดินอยู่ระหว่างการออกโฉนด สนับสนุนโครงการโดยธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เริ่มก่อสร้าง มกราคม 2560 คาดว่าแล้วเสร็จ ธันวาคม 2562 ( บางส่วน ) พร้อมโอนกรรมสิทธิ์ภายใน 4 เดือน หลังจากผู้ซื้อชำระเงินครบถ้วน

# Easy Tie Dye Workshop

วันอาทิตย์ที่ 26 สิงหาคม 2561  
@บ้านฟ้าทอผ้า - ชั้น 5



# D.I.Y. Greenery The Umbrella

วันอาทิตย์ที่ 9 กันยายน 2561  
@บ้านฟ้ากรีนเนอร์ ปากเกร็ด - ราชพฤกษ์



# NC Family Workshop Cooking Fun Homemade Healthy Spread

วันอาทิตย์ที่ 16 กันยายน 2561  
@ บ้านฟ้าปิยมรมย์  
ลำลูกกา คลอง 6



แต่งบ้านสไตล์

# Organic

ผ่อนคลาย ได้ฟีลธรรมชาติ

# Living

## บ้านนี้ดีต่อกายและใจแบบองค์รวม

**จิตใจเบิกบานสดชื่น** บ้านที่ออกแบบให้เป็นธรรมชาติ ช่วยให้อารมณ์ผ่อนคลายความตึงเครียด ลดอารมณ์หงุดหงิดได้

**ป้องกันและบรรเทาโรคมะเร็ง** บ้านโปร่งสบาย อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่เก็บฝุ่นที่เป็นสาเหตุกระตุ้นอาการภูมิแพ้

**ต้นไม้ช่วยปรับระบบหายใจดีขึ้น** พืชที่สีเขียวจากต้นไม้ช่วยดูดซับอากาศเสีย และป้องกันไม่ให้อากาศเย็นเข้าสู่บ้านได้อีกด้วย



การแต่งบ้านสไตล์ Organic Living ทำให้บ้านมีความเป็นธรรมชาติ รายล้อมด้วยบรรยากาศสบายๆ เรียบง่าย พ่อนคลาย และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม หัวใจสำคัญคือการทำให้ผู้อยู่อาศัยรู้สึกถึงความเชื่อมโยงระหว่างมนุษย์และธรรมชาติรอบตัวที่อยู่ร่วมกันอย่างประสานกลมกลืน การออกแบบตกแต่งบ้านสไตล์นี้จึงเป็นการสร้างสรรค์บรรยากาศแห่งความสงบเรียบง่ายท่ามกลางธรรมชาติ

## แต่งบ้านด้วยวัสดุธรรมชาติ

นำองค์ประกอบต่างๆ ทั้งพื้นผิวสัมผัส วัสดุ ลวดลายของเฟอร์นิเจอร์ชิ้นต่างๆ ที่เป็นธรรมชาติมาใช้แต่งบ้าน เช่น ไม้ หิน อิฐ เซอิค เสื้อ หรือหวาย



## โทนสีนุ่มนวล

คุมโทนสีบ้านให้เป็นสีเอิร์ทโทน ช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลาย เช่น สีขาว สีครีม สีน้ำตาลอ่อน



## จัดบ้านให้โปร่งสบาย

จัดวางข้าวของในบ้านให้มีความโปร่งสบาย ไม้ดูแออัด มีพื้นที่ว่างให้รู้สึกถึงความสงบ



## เพิ่มพื้นที่สีเขียว

สีเขียวสดชื่นของต้นไม้ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับจิตใจ ปลูกต้นไม้ไว้รอบบ้าน ตกแต่งมุมต่างๆ ภายในบ้านด้วยสีเขียวของต้นไม้



## แสงอบอุ่น

ออกแบบให้มีช่องแสงธรรมชาติลอดผ่านเข้ามาในบ้านมากที่สุด ช่วยทำให้บ้านดูปลอดโปร่ง โล่งสบาย



# Sustainable Family Living

## สร้างวิถีที่ยั่งยืนในครอบครัว

กระแสเรื่องความยั่งยืนเริ่มมีการพูดถึงอย่างแพร่หลาย แต่มักเป็นคำใหญ่ๆ เช่น การพัฒนาที่ยั่งยืน สังคมที่ยั่งยืน ซึ่งหลายครั้งก็ทำให้รู้สึกท้อแท้คิดว่าไกลตัวทำได้ยาก แต่ความจริงแล้วความยั่งยืนควรเริ่มต้นง่ายๆ ในบ้าน ด้วยการใส่ใจเลือกปัจจัย 4 สำหรับครอบครัวให้ปลอดภัย ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และใช้อย่างรู้คุณค่า



### อาหาร...ปลอดภัย จากธรรมชาติ

- **อาหารท้องถิ่น** เลือกกินอาหารที่ผลิตในท้องถิ่น รู้แหล่งผลิต รู้ที่มาที่ไปว่าผลิตอย่างไร มีกระบวนการผลิตที่สะอาดปลอดภัยหรือไม่ ที่สำคัญการกินอาหารที่ผลิตในท้องถิ่นไม่สิ้นเปลืองพลังงานในการขนส่งอีกด้วย
- **อาหารตามฤดูกาล** เลือกกินพืชผักผลไม้ตามฤดูกาลที่ปลูกในท้องถิ่น เพราะอาหารตามฤดูกาลไม่จำเป็นต้องใช้ปุ๋ยและสารเคมีในการเร่งการเจริญเติบโตมากเหมือนพืชผักนอกฤดูกาล
- **อาหารธรรมชาติ** เลือกกินอาหารสดใหม่จากธรรมชาติ หลีกเลี่ยงอาหารที่ผ่านการแปรรูป



### เครื่องนุ่งห่ม... เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

- **เลือกเส้นใยจากธรรมชาติ** เสื้อผ้าจากเส้นใยธรรมชาติที่ผลิตในท้องถิ่นเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น เสื้อหรือกางเกง ผ้าฝ้าย เสื้อผ้าทอพื้นเมืองต่างๆ
- **ลดใช้พลาสติกจากสัตว์** ลดใช้เสื้อผ้าที่ผลิตจากส่วนต่างๆ ของสัตว์ เช่น หนัง ขน หรือกระดูก
- **ลดการบริโภค** ก่อนซื้อเสื้อผ้าใหม่ เลือกให้คิดว่า เป็นเสื้อผ้าที่ใช้งานได้จริง เสื้อผ้าที่ไม่ได้ใช้แล้วควรหาทางบริจาคให้ผู้อื่นได้ใช้ประโยชน์ต่อไป

### ที่อยู่อาศัย... บ้านประหยัดพลังงาน

- **ประหยัดไฟฟ้า** เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบประหยัดไฟ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้
- **เปิดรับแสงและลมจากธรรมชาติ** ออกแบบบ้านให้เปิดรับแสงธรรมชาติ และโปร่งสบายรับลมพัดผ่าน เพื่อลดการใช้ไฟฟ้าในการให้แสงสว่างและเพิ่มความเย็น
- **บ้านเย็นด้วยต้นไม้** ปลูกต้นไม้รอบบ้านเพื่อช่วยควบคุมอุณหภูมิในบ้านเย็นสบายตลอดวัน ลดการเปิดแอร์



### ยารักษาโรค... ธรรมชาติบำบัด

- **เยียวยาด้วยวิถีธรรมชาติบำบัด** บำบัดโรคเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิตประจำวันด้วยวิถีธรรมชาติซึ่งมีหลายแนวทางให้เลือกใช้ เช่น การพอก ทา หยอด ประคบ อบ อาบ ด้วยสมุนไพร การกดจุดบรรเทาอาการต่างๆ การทำรำบั้ง หรือการบำบัดด้วยวิธีอาหารเป็นยา เป็นต้น
- **ป้องกันโรคยอดฮิตที่เกิดจากพฤติกรรม** โรคที่มีสถิติเกิดมากในคนไทย เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือโรคหัวใจ สามารถป้องกันได้ด้วยการเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ให้มีสุขภาพดี เลือกกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และทำใจให้สบาย ไม่เครียด



# condominium Diamant

ถ.ชูปเปอร์ฯ-เชียงใหม่



## EVERY DAY RESORT

เริ่ม 1.99 MB\*



REVIEW

053 245 988 ภาพประกอบทราโฮมกรุ๊ป  
www.ncgroup.co.th

NC GROUP

โครงการดีอามองต์ คอนโดมิเนียม เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัทเอ็น.ซี.เอสซึ่ง จำกัด(มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานเลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พหลโยธิน กม.26 ต.สุทนต์ อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี **ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร** : คุณสมชาย วัฒนทกอดธรรม **กรรมการผู้จัดการ** : คุณสมนึก ตันทกอดธรรม **ชื่อโครงการดีอามองต์** : ที่ตั้งโครงการ ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ต.ฟ้าฮาด อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โฉนดที่ดินเลขที่ 123974 , 123972 , และ 123973 พื้นที่โครงการตามโฉนดที่ดินขออนุญาตเนื้อที่ประมาณ 1-1-10.5 ไร่ , 1-0-98.7 ไร่ และ 1-2-19 ไร่ สำนักงานขายเนื้อที่ประมาณ 0-1-42.8 ไร่ เป็นกรรมสิทธิ์ของบริษัท เอ็น.ซี.เอสซึ่ง จำกัด (มหาชน) คลังเข้าสและระจ่ายเนื้อที่ประมาณ 1-0-71 ไร่ เป็นกรรมสิทธิ์ของบริษัทเอ็น.ซี.เอสซึ่ง จำกัด(มหาชน) เป็นเจ้าของ และผู้ดำเนินการบริการ ใบอนุญาตก่อสร้างเลขที่ 045/2556 โครงการก่อสร้างเป็นอาคารชุดพักอาศัย 5 ชั้น 3 อาคาร อาคาร 1 จำนวน 76 ห้อง อาคาร 2 จำนวน 76 ห้อง อาคาร 3 จำนวน 72 ห้อง โครงการพร้อมเข้าอยู่ผ่านการอนุญาตที่พักอาศัยแล้ว ที่ดินมีการผูกพัน สนับสนุนโครงการโดยธนาคารกสิกรไทย จำกัด (มหาชน) โครงการพร้อมเข้าอยู่

# Outward Mindset for **NCH Management** Talk 2018

งานประชุมใหญ่ ประจำปี บริษัท เอ็น.ซี. เอ๊าส์ซิ่ง จำกัด(มหาชน) เพื่อสื่อสารเป้าหมายภารกิจสู่ความร่วมมือร่วมใจในทุกส่วนงาน ตบโจทยองค์กรเพื่อวางแผนพัฒนาศักยภาพบุคลากรอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งมีผู้บริหารระดับสูงเข้าร่วมงาน คุณสมเชาว์ ต้นทเทอดธรรม (ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร) คุณสมนึก ต้นทเทอดธรรม (กรรมการผู้จัดการ) คุณวิเชียร ศิลาพัชรนันท์ (รองกรรมการผู้จัดการ) คุณรังสรรค์ นันทกาวงศ์ (รองกรรมการผู้จัดการ) ในงานได้ถ่ายทอดวิสัยทัศน์ ประสบการณ์ ยกระดับความรู้ความสามารถ ตอกย้ำ Core Value องค์กร สู่การพัฒนาความคิด เปลี่ยนมุมมองใหม่ ภายในงานมีการสัมมนาหลักสูตร Outward Mindset โดยวิทยากร คุณกัญญาพัชญ์ เสรีวัริยะกุล เพื่อส่งพลังที่ยิ่งใหญ่ และพัฒนาศักยภาพให้กับทีมงานทุกคน





เอกลักษณ์พิเศษสำหรับลูกค้าในเครือ NC GROUP แนะนำเพื่อน ญาติซื้อบ้านโครงการ NC ON GREEN - Charm  
รับค่าแนะนำสูงสุด 100,000 บาท.\*

**NCXT**  
NC CROSS INNOVATION & HOME TECHNOLOGY



**Active Airflow™ System**

Smart Eco : นวัตกรรมระบบบ้านที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

และประหยัดพลังงาน เพื่อการพิชิตที่ยั่งยืน

02 532 8084 - 7

**NC GROUP**  
HOME EXPERT LIVING CARE

NC ON GREEN

Char<sup>ม</sup>  
LUXURY GOLF VILLAS

สนามกอล์ฟพระนิเวศ - วังเหนือ - ลำลูกกา

บ้านหรูดีไซน์ใหม่  
พร้อมนวัตกรรมการอยู่อาศัย **SCG**

5 นอน 6 ที่จอดรถ



SCAN QR CODE  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

เริ่ม 7 ล. \*

\*เงื่อนไขเปิดไปตามที่บริษัทฯ กำหนด ภาพใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานใหญ่เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ถ.พหลโยธิน กม.26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130  
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร : คุณสมชาย ตันทาทอดธรรม กรรมการผู้จัดการ : คุณสมนึก ตันทาทอดธรรม ที่ตั้งโครงการ : ถ.ลำลูกกา ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี | พื้นที่โครงการ : 32-3-20.2 ไร่ ส่วนสาธารณูปโภค 459.2 ไร่  
โฉนดที่ดินเลขที่ : 2313 , 2314 , 93557 , 93558 , 153761 , 153762 , 153763 , 153764 โฉนดขนาดจัดสรรที่ดินอยู่ระหว่างการอนุญาต ที่ดินมีภาระผูกพัน สนับสนุนโครงการโดย ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)  
เริ่มก่อสร้าง : กันยายน 2558 คาดว่าจะแล้วเสร็จบางส่วน : สิงหาคม 2559

# THE NEXT GENERATION of Sustainability

## เริ่มต้นในชุมชน เริ่มในวัยเด็ก

เราสามารถปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนเติบโตไปเป็นคนรุ่นที่รักโลก ห่วงใยใส่ใจสิ่งแวดล้อม มีความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม ด้วยการจัดกิจกรรมสนุกๆ เพื่อสร้างการเรียนรู้ให้เยาวชนคนรุ่นใหม่เข้าใจว่าธรรมชาติที่อยู่รอบตัวมีคุณค่าต่อชีวิตมนุษย์อย่างไร และทุกคนควรช่วยกันดูแลรักษาธรรมชาติให้คงอยู่อย่างยั่งยืน



## Activity Ideas

### หมอดินไม้

จัดกิจกรรมสอนให้เด็ก ๆ เรียนรู้เกี่ยวกับองค์ประกอบของต้นไม้ และการดูแลตัดแต่งกิ่งไม้เบื้องต้น เสริมด้วยกิจกรรมให้เด็ก ๆ ได้ลองปลูกต้นไม้ของตนเอง อาจลองเริ่มจากการปลูกดอกไม้ต้นเล็ก ๆ ปลูกพืชผักสวนครัวเพื่อให้เด็ก ๆ ได้รู้จักความรับผิดชอบในการดูแลสิ่งมีชีวิต และเมื่อได้เห็นการเจริญเติบโตของต้นไม้ที่ตนเองดูแลมาด้วยมือจะเป็นเรื่องแสนมหัศจรรย์ที่ประทับอยู่ในใจเด็ก ๆ ไปอีกนานแสนนาน



แยกขยะ แส่นสนุก

การรีไซเคิลเป็นเรื่องสนุกใกล้ตัว เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้การจัดการของให้เข้าพวก ด้วยการจัดการแยกแยะขยะประเภทต่างๆ เช่น กระดาษ แก้ว หรือพลาสติก โดยให้แยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ออกมา หรือให้เด็ก ๆ เล่นเกมรีไซเคิล ใส่วัสดุประเภทเดียวกันลงในภาชนะที่ถูกต้อง สอนให้เด็ก ๆ รู้ถึงประโยชน์และความสำคัญของการรีไซเคิล



สายลับ ธรรมชาติ

ฝึกการสังเกตธรรมชาติรอบตัว เรียนรู้ระบบนิเวศในชุมชน อาจทำเป็นภารกิจให้ค้นหาสิ่งต่างๆ เช่น ภารกิจทำแผนที่ต้นไม้ในหมู่บ้าน เพื่อจะได้รู้จักต้นไม้แต่ละต้น คุณประโยชน์และลักษณะเด่นของต้นไม้ หรือภารกิจนักสืบสัตว์โลก บันทึกสิ่งมีชีวิตที่พบเจอรอบตัว ไม่ว่าจะป็นนก แมลง จิ้งจก ตุ๊กแก หรือกิ้งก่า เพื่อให้เด็ก ๆ ได้รู้ว่ามีชีวิตเหล่านั้นมีบทบาทต่อระบบนิเวศอย่างไร



### งานศิลปะธรรมชาติ

ชวนเด็ก ๆ มาทำงานศิลปะจากสิ่งของต่างๆ ที่ได้จากธรรมชาติใกล้ตัว เช่น นำใบไม้มาทำเป็นแม่พิมพ์ของภาพพิมพ์ หรือนำเศษวัสดุจากธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นใบไม้ ดอกไม้ กิ่งไม้ ก้อนหิน เลือกลายพิมพ์มาต่อกันทำเป็นภาพศิลปะอย่างอิสระเสรี กิจกรรมนี้สื่อความหมายว่า ธรรมชาตินั้นทั้งสวยงามและมีคุณค่ามากมายหลายด้าน

กิจกรรมอนุรักษ์ธรรมชาติสำหรับเด็กๆ เหล่านี้เหมาะสำหรับเด็กวัยเรียนชั้นประถมปลายที่กำลังสนใจใคร่รู้เรื่องราวรอบตัว เป็นการนำสิ่งแวดล้อมใกล้ตัวมาให้เด็กๆ ได้เรียนรู้อย่างสนุกสนาน ซึ่งจะช่วยให้เด็ก ๆ รู้จักเชื่อมโยงตนเองเข้ากับธรรมชาติ ตระหนักถึงคุณค่าของธรรมชาติ และมีจิตสำนึกในการดูแลรักษาธรรมชาติอย่างถูกวิธี

# โลกใหม่ในจินตนาการ

(ของจอห์น เลนนอน)

เกือบครึ่งศตวรรษแล้วที่จอห์น เลนนอน สมาชิกวง “The Beatles” วงดนตรีระดับโลกได้แต่งเพลงชื่อ “Imagine” เอาไว้ เนื้อหาของเพลงบรรยายถึงโลกในจินตนาการที่เขาอยากเห็นมันเป็นโลกที่ไม่มีการแบ่งแยกกันด้วยเชื้อชาติหรือศาสนา ไม่มีสวรรค์ ไม่มีนรก ไม่มีสงครามเช่นฆ่าแย่งชิงทรัพยากรกัน มีแต่โลกธรรมดาๆ ที่มนุษย์ทุกคนอยู่ร่วมกันฉันพี่น้องอย่างสงบสุข เขาเรียกร้องให้ทุกคนจินตนาการถึงโลกแบบนี้และช่วยกันสร้างมันขึ้นมา

ช่วงที่จอห์น เลนนอนแต่งเพลงนี้ สิ่งที่เขาอยากเห็นเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยาก เพราะยุคนั้นเป็นยุคของสงครามเย็นระหว่างค่ายคอมมิวนิสต์ที่มีสหภาพโซเวียตเป็นหัวใจกับค่ายโลกเสรีที่มีสหรัฐฯ เป็นแกนนำ สงครามเวียดนามเพิ่งสงบไปไม่กี่ปี ส่วนสงครามในลาวและเขมรกำลังระอุอยู่

“Imagine” ของเขาจึงเป็นเพียงบทเพลงที่คอยปลุกปลอบผู้คนไม่ให้สิ้นหวัง

ล่วงเข้าศตวรรษที่ 21 ถึงเวลาที่ “โลกใหม่ในจินตนาการ (ของจอห์น เลนนอน)” จะกลายเป็นความจริงที่สามารถจับต้องได้เสียที และมันก็เริ่มมีเค้าลางๆ ให้เห็นบ้างแล้ว

เหตุการณ์การช่วยเหลือทีมฟุตบอล “หมูป่า อะคาเดมี่” ที่ติดอยู่ในถ้ำที่จังหวัดเชียงรายคือสิ่งที่บ่งบอกว่าจินตนาการของจอห์น เลนนอนยังอยู่และพร้อมที่จะงอกงามขึ้นมาเสมอ คนไทยและคนทั้งโลกห่วงใยเอาใจช่วย “หมูป่า อะคาเดมี่” ภาวนาให้พวกเขาทุกคนปลอดภัย

ผู้เชี่ยวชาญด้านการกู้ภัยแทบจะทั้งโลกมาอยู่ที่ถ้ำหลวง จังหวัดเชียงรายของประเทศไทย เพื่อช่วยกันนำตัวโค้ชและนักฟุตบอลของทีมหมูป่าทั้ง 13 ชีวิตออกมาจากถ้ำ

ที่ถ้ำหลวงเชียงราย ไม่มีเชื้อชาติ ไม่มีศาสนา ไม่มีการแก่งแย่งชิงดีกัน มีแต่ความเป็นมนุษย์ มีแต่ความห่วงใย มีแต่มิตรภาพและความเป็นพี่น้อง มีแต่ความเสียสละและความร่วมมือ พวกเขาทุกคนมีเป้าหมายและความรับผิดชอบเดียวกัน นั่นคือ “ช่วยชีวิตคนทั้ง 13 คน” ให้ได้

เมื่อภารกิจผ่านพ้นไปด้วยความสำเร็จอย่างงดงาม มีผู้สื่อข่าวไปสัมภาษณ์หนึ่งในทีมกู้ภัยซึ่งเป็นคนไทยว่ามีความเห็นอย่างไรเกี่ยวกับเหตุการณ์นี้

“Imagine there’s no countries.” คือประโยคที่เขาตอบผู้สื่อข่าวไป ซึ่งมันก็คือประโยคหนึ่งในบทเพลง “Imagine” ของจอห์น เลนนอน

อีกเหตุการณ์ที่สะท้อนว่า “โลกใหม่ในจินตนาการ (ของจอห์น เลนนอน)” กำลังกลายเป็นความจริงก็คือการที่องค์การเพื่อความร่วมมือทางเศรษฐกิจและการพัฒนา (Organization for Economic Co-operation and Development: OECD) มองว่าโลกในอนาคตผู้คนจะเข้าถึงและไปมาหาสู่กันได้ง่ายขึ้น ซึ่งจะทำให้วัฒนธรรม ความเชื่อ และศาสนาที่แตกต่างกันมีโอกาสเกิดปฏิสัมพันธ์กันมากขึ้น ถ้าทุกคนยังยึดมั่นแต่ค่านิยม วัฒนธรรม เชื้อชาติ ศาสนาของตนเอง ไม่ยอมรับและเห็นคุณค่าของวัฒนธรรมค่านิยม เชื้อชาติ หรือศาสนาที่แตกต่างของผู้อื่น โอกาสที่จะเกิดความขัดแย้งและนำไปสู่การเกิดความรุนแรงจะมีมากขึ้น

เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข ผู้คนในอนาคตจึงต้องสามารถที่จะยอมรับและมองเห็นคุณค่าของวัฒนธรรมและความเชื่อที่แตกต่างได้ โดยที่ตนเองยังยึดมั่นในค่านิยม วัฒนธรรม หรือศาสนาของตนเองอยู่

อีกประเด็นหนึ่งที่สำคัญก็คือปัญหาหลายอย่างที่เกิดขึ้นในโลกนี้ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยใครคนใดคนหนึ่ง แต่ถ้าคนทั้งโลกร่วมมือกันมันก็สามารถที่จะแก้ไขได้ ด้วยเหตุนี้ถ้าทุกคนมองเห็นปัญหาของโลกและตระหนักว่าตนเองมีหน้าที่รับผิดชอบต่อโลก ความสำเร็จในการแก้ไขปัญหาใหญ่ๆ ของโลกย่อมเกิดขึ้นได้

ทั้งหมดข้างต้นคือคุณสมบัติที่คนในอนาคตจะต้องมี OECD เรียกมันว่า “Global Competence” และในอนาคตทุกคนต้องเป็น “พลเมืองโลก (Global Citizen)” มีหน้าที่และความรับผิดชอบต่อโลกใบนี้ร่วมกัน

“Imagine” ของจอห์น เลนนอนยังมีชีวิตอยู่ และชัดเจนแล้วว่าโลกในศตวรรษที่ 21 คือโลกที่ต้องใช้ “Imagine” ของจอห์น เลนนอนเป็นเครื่องนำทาง

“Imagine” ของจอห์น เลนนอน ยังมีชีวิตอยู่ และชัดเจนแล้วว่าโลกในศตวรรษที่ 21 คือโลกที่ต้องใช้ “Imagine” ของจอห์น เลนนอน เป็นเครื่องนำทาง

บ้านฟ้า  
กรีนเนอร์รี่

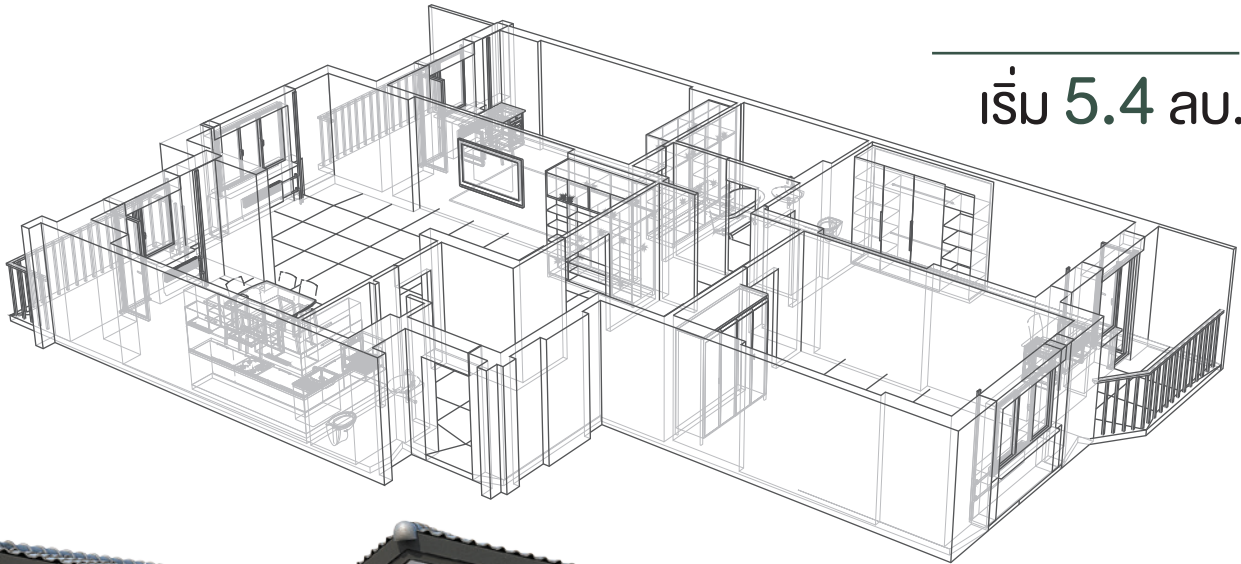
ปากเกร็ด - ราชพฤกษ์

www.ncgroup.co.th

# FLEXIBLE FUNCTION

4 ห้องนอน 4 ห้องน้ำ 4 ที่จอดรถ

เริ่ม 5.4 ล.



HOME PREVIEW

หลายแบบบ้าน หลาก **DESIGN**  
รองรับทุก **LIFE STYLE ALL GEN**

คุ้มกว่า บนเนื้อที่เริ่มต้น  
70 ตร.วา

ภาพเพื่อประกอบการโฆษณา  
02 593 6033

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส. จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186) สำนักงานใหญ่ เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ถนนพหลโยธิน กม 26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 **ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร** : คุณสมเชษฐ์ ตันชาติทอธรรม **กรรมการผู้จัดการ** : คุณสมนึก ตันชาติทอธรรม บ้านฟ้ากรีนเนอร์รี่ ปากเกร็ด - ราชพฤกษ์ **ที่ตั้งโครงการ** : ต.บางพลับ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 พื้นที่โครงการ 24 ไร่ 1 งาน 44 วา **โฉนดที่ดิน** : 18744, 18745, 18746, 18747, 18748 โฉนดญาติจัดสรรที่ดินอยู่ในระหว่างการขออนุญาต ที่ดินมีการผูกพัน **สนับสนุนโครงการโดย** : ธนาคารเกียรตินาคิน จำกัด (มหาชน) **เริ่มก่อสร้าง** : เมษายน 2558 คาดว่าจะแล้วเสร็จ ธันวาคม 2562 (บางส่วน) \*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

**NC GROUP**  
รู้จักบ้าน รู้ใจคุณ





# Beat Plastic Pollution

ทั่วโลกประกาศร่วมกัน “รักขโลก เลิกพลาสติก”

ประเทศต่างๆ จับมือประกาศนโยบายปฏิเสธรองพลาสติกอย่างเป็นทางการ

## สหรัฐอเมริกา

บางรัฐห้ามใช้ถุงพลาสติก  
บางรัฐเก็บค่าธรรมเนียม  
ใช้ถุงพลาสติก



## อิตาลี

ออกกฎหมายเพิ่ม  
การเก็บภาษีการใช้  
ถุงพลาสติก



## สวิตเซอร์แลนด์

จ่ายค่าธรรมเนียม  
เมื่อใช้ถุงพลาสติก



## ออสเตรเลีย

ประกาศไม่ใช้ถุงพลาสติก  
ใช้แล้วทิ้งอย่างเด็ดขาด



## ไต้หวัน

ให้ร้านเปลี่ยนมา  
ใช้ถุงกระดาษแทน  
ถุงพลาสติก

## ฝรั่งเศส

ห้ามใช้ถุงพลาสติก  
ที่ใช้แล้วทิ้ง วางเป้า  
ปลอดพลาสติกใช้แล้วทิ้ง  
ภายในปี 2020



## อินเดีย

ห้ามใช้ถุงพลาสติกที่บางกว่า  
50 ไมโครเมตร บางเมือง  
ห้ามใช้ถุงพลาสติกเด็ดขาด



## เคนยา

มีกฎหมายห้ามใช้ถุงพลาสติก  
ฟ้าฟีนมีโทษจำคุกและปรับ  
นอกจากนี้หลายประเทศใน  
แอฟริกา อาทิ รวันดา มอริเตเนีย  
และเอธิโอเปีย มีกฎหมายห้ามใช้  
ถุงพลาสติกเช่นกัน

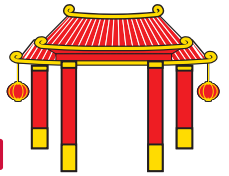
## บังกลาเทศ

ถือเป็นประเทศแรกที่ประกาศ  
กฎหมายห้ามผลิตและให้  
ถุงพลาสติกแก่ผู้ซื้อ  
ตั้งแต่ปี 2002



## จีน

เก็บค่าธรรมเนียม  
ทุกครั้งที่ใช้ถุงพลาสติก



## ฮ่องกง, อินโดนีเซีย, อิสราเอล

เก็บค่าธรรมเนียม  
การใช้ถุงพลาสติก

## เมียนมาร์

ยกเลิกการใช้ถุงพลาสติก  
ในเมืองร่างกุ้ง หลายเมือง  
ประกาศเป็นเมืองปลอดถุง  
พลาสติก



## ไทย

รณรงค์ลดใช้ถุงพลาสติก  
อย่างแพร่หลายถึงภาครัฐ  
และเอกชน แต่ยังไม่มีการ  
ทางกฎหมายเพิ่มเติม



ไทย  
อยู่ตรงไหน  
ในสถานการณ์  
กำลัง  
ช่วยโลก



ประเทศไทยใช้  
ขวดพลาสติกสูงถึง  
4,000 ล้านขวด/ปี

แม้จะรีไซเคิลได้แต่ก็ต้อง  
ใช้น้ำมันถึง 1 ใน 4 ของ  
ปริมาณของขวดพลาสติก  
ที่ผลิตใหม่

ไทยติด  
อันดับ 5 ของโลก

ที่มีการทิ้งขยะลงทะเลมากที่สุด  
รองจากจีน อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เวียดนาม  
ไทยมีค่าประเมินปริมาณขยะพลาสติกที่ลงสู่ทะเล  
เฉลี่ยปีละ 280,000 ตัน หากประเมินคร่าวๆ  
ว่าขยะแห่ง 1 กิโลกรัม มีประมาณ 100 ชิ้น  
หมายความว่าเราทิ้งขยะพลาสติกลงสู่ทะเล  
ปีละกว่า 28,000 ล้านชิ้น

• คนไทย 1 คน ผลิตขยะ  
1.13 กิโลกรัมต่อวัน  
กรมควบคุมมลพิษระบุว่าปี 2560  
ปริมาณขยะทั่วประเทศมี 27.40 ล้านตัน  
อัตราการเกิดขยะเฉลี่ยต่อคนอยู่ที่  
1.13 กิโลกรัม/คน/วัน

ทำห้ขยะ  
เหลือศูนย์  
เป็นไปได้

# เทรนด์ร้านค้า Zero-Waste จากทั่วโลก



คนทั้งโลกผลิตขยะมหาศาลในแต่ละวัน โดยเฉพาะขยะอาหารที่มีถึงประมาณ 1,300 ล้านตันทุกปี ในขณะที่ทุกวันประชากรโลก 1 ใน 8 คนยังอดอยากอยู่ ซึ่งถ้าสามารถนำหนึ่งในสี่ของเศษอาหารเหล่านี้มาใช้ได้ จะสามารถเลี้ยงคนที่อดอยากได้ถึง 870 ล้านคน ด้วยเหตุนี้กลุ่มคนที่มีแนวคิดลดขยะและใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าที่สุดจึงเริ่มนำเสนอร้านอาหารและร้านค้าด้วยแนวคิด Zero - Waste หรือขยะเหลือศูนย์ เพื่อแก้ไขปัญหาการสูญเสียอาหาร มีแนวหน้าในการเคลื่อนไหวอยู่ในประเทศยุโรป แต่ปัจจุบันหลายประเทศทุกภูมิภาคทั่วโลกกำลังเริ่มเคลื่อนไหวอย่างน่าจับตามอง รวมทั้งประเทศไทยด้วย

## ร้านอาหาร คอนเซ็ปต์ Zero - Waste



### Pay As You Feel

ร้านอาหาร Zero - Waste เกิดขึ้นมากมายทั่วโลก หนึ่งในนั้นคือร้านอาหาร **Pay As You Feel** ที่เมืองลีดส์ ประเทศอังกฤษ อาหารทุกจานปรุงจากวัตถุดิบที่ถูกไล่ทิ้งจากซูเปอร์มาร์เก็ตและภัตตาคารแห่งอื่น โดยลูกค้าจ่ายเงินเท่าไรก็ได้ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจ ทำให้เกิดร้านอาหารแนวคิด Pay As You Feel เกิดขึ้นตามมามากมายในหลายประเทศ



## Zero-Waste วัสดุใหม่ ร้านของชำไร้ขยะ



Zero Waste No Packaging Supermarket แห่งแรกในโลกที่ประเทศเยอรมันชื่อร้าน **Original Unverpackt** (Original Unpackaged) สินค้าทุกอย่างไม่มีบรรจุภัณฑ์ ที่นี้จะซื้อสินค้ามาเป็นถุงใหญ่ ลูกค้านำขวด กล่อง หรือถุงผ้ามาจกบ้านเพื่อมาใส่ของที่ซื้อ

นอกจากนี้ในลอนดอน ประเทศอังกฤษ มีร้านนารักชื่อ **Bulk Market** อีกหนึ่งร้าน แนวคิด Zero - Waste กิจการเพื่อสังคมที่ต้องการแก้ปัญหาขยะอาหารและบรรจุภัณฑ์ ทุกอย่างในร้านพยายามลดขยะให้มากที่สุด ไม่ขายสินค้าพลาสติก และของที่รีไซเคิลไม่ได้ ไม่ใช่บรรจุภัณฑ์พลาสติก ลูกค้าต้องพกบรรจุภัณฑ์มาเอง หรือซื้อขวดแก้วกับทางร้าน

## Refill Station แห่งแรกของไทย

ในประเทศไทยได้เกิดร้านค้าแนวคิด Zero-Waste เต็มรูปแบบเป็นแห่งแรกชื่อร้าน **Refill Station** หรือปั้มน้ำยา ร้านที่ลูกค้าต้องนำขวดไปเติมของใช้ตัวเอง มีของใช้ในชีวิตรประจำวันทั้งสบู่ แชมพู น้ำยาล้างจาน ยาสีฟัน ฯลฯ อาหารแห้งประเภทต่างๆ และสินค้าที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมนานาชนิด ที่นี่ถือเป็นร้านที่จุดประกาย Zero - Waste ในเมืองไทยให้เริ่มต้นขึ้นแล้ว

## Silo

ร้าน **Silo** คาเฟ่ปลอดขยะที่เมืองไบรท์ตัน ประเทศอังกฤษ วัตถุดิบที่เข้ามาในร้านต้องมาจากเกษตรกรผู้ปลูกโดยตรง ไม่ผ่านคนกลาง วัตถุดิบใดปลูกได้เอง ร้าน Silo ก็จะไม่ปลูกโชว์ให้ลูกค้าเห็นไปเลย และยังออกแบบให้ร้านไม่มีถังขยะ แต่มีถังหมักปุ๋ยอินทรีย์ขนาดยักษ์ เศษอาหารที่ใช้ไม่ได้ถูกนำไปหมักเป็นปุ๋ยแล้วแจกจ่ายให้กับเกษตรกรที่เป็นพันธมิตรกับร้าน



## Food Sustainability สไตลฝรั่งเศส

ฝรั่งเศสเป็นประเทศแรกในโลกที่ออกกฎหมายบังคับให้ซูเปอร์มาร์เก็ตขนาดใหญ่ห้ามทิ้งอาหารที่ยังกินได้ โดยให้นำไปบริจาคให้ Foodbank และองค์กรการกุศลอื่นๆ หากฝ่าฝืนจะถูกปรับเป็นมูลค่าที่สูงมาก ทุกวันจะมีอาสาสมัครขับรถไปรับอาหารจากซูเปอร์มาร์เก็ต 9,000 แห่งทั่วฝรั่งเศส และมีอาสาสมัครอีก 125,000 คนนำไปส่งตามโบสถ์หรือโรงพยาบาลในที่ตั้งต่างๆ 5,000 กว่าแห่ง ทำให้ฝรั่งเศสประสบความสำเร็จมากที่สุดแห่งหนึ่งของโลกในการแก้ปัญหา Food Waste

นอกจากนี้ยังมีนโยบายให้โรงเรียนให้ความรู้กับเด็ก ๆ เรื่องความยั่งยืนด้านอาหาร หรือ Food Sustainability บริษัทต่างๆ ต้องรายงานสถิติเกี่ยวกับการทิ้งเศษอาหารในรายงานด้านสิ่งแวดล้อม ส่วนร้านอาหารก็ต้องเตรียมถุงให้ลูกค้าใส่เศษอาหารที่เหลือกลับไปบ้านด้วยเพื่อลดเศษอาหารเหลือทิ้ง

# 3 แหล่งเรียนรู้ ความยั่งยืนแบบคนเมือง

คนเมืองสามารถพึ่งพาตนเองและสร้างความยั่งยืนในวิถีชีวิต ด้วยการเริ่มผลิตอาหารคุณภาพปลอดภัยสำหรับครอบครัว ตามไปดูศูนย์เรียนรู้ด้านความยั่งยืนในเมืองกรุง กลุ่มคนที่พยายามพิสูจน์ว่าความยั่งยืนเกิดขึ้นได้จริง และแบ่งปันความรู้นี้ให้คนทั่วไปสามารถเข้าไปเรียนรู้ เพื่อขยายเครือข่ายให้กว้างขวางออกไป



ศูนย์เรียนรู้เกษตรในเมือง บ้านเจ้าชายผัก



ก่อตั้งโดยคุณนคร ลิมปคุปตถาวร หรือคุณปรีนซ์ ผู้มีฉายาว่าเจ้าชายผัก ด้วยแนวคิด “ปลูกความสุขในบ้านคุณ” เปิดสอนมือใหม่หัดปลูกผัก สอนการปลูกผักโดยไม่ใช้สารเคมีตั้งแต่เริ่มต้น ด้วยการเข้าใจธรรมชาติของดิน พืช แสงแดด ระบายน้ำ และวิถีชาวสวนผักคนเมือง เพื่อให้การปลูกผักในบ้านเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย ๆ และทำได้จริง

ซอยลาดพร้าว 71  
 [www.facebook.com/veggieprincecityfarm](http://www.facebook.com/veggieprincecityfarm)



## ศูนย์อบรมบ้านสวนเรียนรู้ Organic Way

แหล่งเรียนรู้ที่เกิดขึ้นบนความท้าทายที่ว่าคนเมืองจะปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อรับประทานได้อย่างไร เปิดโอกาสให้ผู้สนใจได้เรียนรู้เรื่องการปลูกผักผ่านการลงมือปฏิบัติจริง เน้นกิจกรรมแบบมีส่วนร่วม คำนี้ถึงปัจจัยความเป็นคนเมือง เช่น ใช้เวลาน้อย ปลูกในพื้นที่จำกัด เดิมองค์ความรู้แบบกระชับเข้าใจง่าย เพื่อให้การปลูกผักเป็นเรื่องที่ใครๆ ก็ลงมือทำได้

ซอยราษฎร์บูรณะ 30 ฝั่งตรงข้ามกสิกรไทยสำนักงานใหญ่  
 [www.facebook.com/organicwaypage](http://www.facebook.com/organicwaypage)

ศูนย์เรียนรู้เกษตรสร้างสรรค์

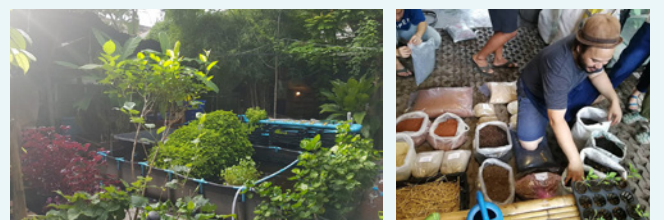
## สวนผัก โรงรถ

โดยลุงรีย์  
ฟาร์มเมอร์

เกษตรกรรุ่นใหม่ คุณชาธิย์ บุญญวินิจ หรือลุงรีย์ จากอาชีพนักออกแบบผันตัวเองทำฟาร์มเพาะเลี้ยงไส้เดือนเพื่อผลิตและจำหน่ายปุ๋ยอินทรีย์

คุณภาพสูง ผลิตองค์ความรู้ด้านการออกแบบบูรณาการเข้ากับการทำเกษตรกรรม นำเสนอในรูปแบบที่คนรุ่นใหม่และสังคมคนเมืองเข้าใจได้ โดยมีไส้เดือนเป็นตัวชูโรง ฟาร์มแห่งนี้เปิดให้คนทั่วไปเข้าเยี่ยมชม เปิดอบรมสอนการเพาะเลี้ยงไส้เดือน การเพาะเห็ดคุณภาพ การปลูกผักและระบบน้ำ รวมถึงความรู้อื่นๆ ด้านการเกษตรสำหรับคนเมือง

ซอยเพชรเกษม 46 แยก 11  
 [www.facebook.com/pg/unclereefarm.page](http://www.facebook.com/pg/unclereefarm.page)



# ท่องเที่ยว อย่างยั่งยืน

## 3 แหล่งท่องเที่ยว โดยชุมชน

การท่องเที่ยวชุมชนกำลังได้รับความนิยม ชวนเที่ยวชุมชนโฮมสเตย์ แล่นอบอุ่น Exotic ที่จัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนโดยชุมชน ต่อยอดคุณค่าที่มีอยู่ในพื้นที่ให้เกิดเป็นมูลค่ากระตุ้นเศรษฐกิจชุมชน เปิดรับคนภายนอกได้เข้ามาเรียนรู้วัฒนธรรมอย่างเคารพซึ่งกันและกัน เป็นการท่องเที่ยวที่เน้นความยั่งยืนของวิถีชีวิต และสร้างผลกระทบต่อทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ในท้องถิ่นให้น้อยที่สุด

### กลุ่มท่องเที่ยว โฮมสเตย์ คนเลี้ยงช้าง บ้านห้วยพักกูด จังหวัดเชียงใหม่


สัมผัสวิถีชีวิตของชาวปกากะญอ และสัมผัสวิถีการเลี้ยงช้างในป่าแบบดั้งเดิมที่ชาวบ้านแห่งนี้มีวิถีเลี้ยงช้างมาเนิ่นนาน ในท่ามกลางภูเขาของดอยอินทนนท์ที่มีธรรมชาติอันสวยงาม นักท่องเที่ยวจะได้ทำกิจกรรมมากมาย เช่น เดินป่ากับช้าง ดูวิถีชีวิตของช้างกับป่าและการดำรงชีวิตของสัตว์ ศึกษาวิถีชีวิตชนเผ่ากะเหรี่ยงพุทธ ชมการทำพิธีกรรมทางศาสนา ประเพณีมัดมือช้างและประเพณีมัดมือกะเหรี่ยง และอย่าพลาดการเดินทางศึกษาธรรมชาติตามเส้นทางท่องเที่ยวของชุมชน

[www.facebook.com/homestayhuaypakoot](https://www.facebook.com/homestayhuaypakoot)



# โฮมสเตย์ บ้านห้วยหอม แม่ฮ่องสอน

หมู่บ้านเล็ก ๆ ท่ามกลางอ้อมกอดของหุบเขา ชมวิวนาขั้นบันได ภูมิปัญญาชาวเขาเผ่าปกากะญอ อบอวลไปด้วยกลิ่นกาแฟอาราบิก้า มีชื่อเสียงด้านการผลิตกาแฟอาราบิก้าในระบบออร์แกนิกฟาร์มเติบโตได้ร่มเงาไม้ ทำให้มีคุณภาพติดอันดับโลก เดินเที่ยวชมไร่กาแฟและชิมกาแฟห้วยหอมให้จุใจ ช้อปปิ้งผ้าทอขนแกะฝีมือประณีตจากการทอขนแกะด้วยมือ ชมวิถีชีวิตของชาวปกากะญอซึ่งยังคงรักษาประเพณีและวัฒนธรรมอันมีเอกลักษณ์ไว้ พร้อมสัมผัสธรรมชาติป่าเขาแสนสดชื่น สูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด

 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ นางมะลิวัลย์  
ประธานกลุ่มทอผ้าขนแกะและกาแฟ  
โทร. 08 9555 3900



# โฮมสเตย์ ท้องตมใหญ่ จังหวัดชุมพร

ชมการอนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง จากภูมิปัญญาชาวบ้าน นอนเล่นในหมู่บ้านชาวประมงริมทะเลที่มีประวัติยาวนานกว่า 400 ปี มีกิจกรรมมากมายให้นักท่องเที่ยวได้เลือกทำ อาทิ ตกหมึก ตกปลา ลากปลา ดำน้ำดูปะการัง ปลูกป่า ชายเลน ภูมิปัญญาทำบ้านปลาเพื่ออนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเล นั่งเรือชมระบบนิเวศป่าชายเลน เล่นน้ำ หาดสวยส่วนตัว ดูม้าน้ำในทะเล เรียนรู้วิถีชุมชนชายฝั่งทะเล การประกอบอาชีพประมงชายฝั่ง การออกเรือ ทดลองเป็นชาวประมง พายเรือคายัค และมีอาหารทะเลสดใหม่ให้รับประทานแบบเต็มอิ่มไม่ให้เสียชื่อหมู่บ้านชาวประมง

 [www.facebook.com/tongtomyaihomestay](http://www.facebook.com/tongtomyaihomestay)



# เสื้อยืดเก่า เป็น ถุงช้อปปิ้ง สุดเก๋



เสื้อยืดตัวเก่าไม่ใส่แล้ว อย่าเพิ่งทิ้ง แคนำมาเย็บตกแต่งแบบง่ายๆ ก็กลายเป็นถุงใส่ของเก๋ๆ ไว้สำหรับช้อปปิ้ง หรือหิ้วไปจ่ายตลาด หิ้วไปร้านสะดวกซื้อ สามารถพับเล็กๆ พกติดกระเป๋าไว้เอาใส่ของ ไม่ต้องใช้ถุงพลาสติก เพื่อเป็นพลัง मदช่วยลดขยะพลาสติก ช่วยโลกของเราให้ยั่งยืนสวยงามไปได้อีกนานๆ

## วิธีทำ



1. นำเสื้อยืดเก่ามาตัดส่วนแขนและคอออกให้เหมือนเสื้อกล้าม โดยใช้ปากกาหรือชอล์กเขียนร่างส่วนที่จะตัดเพื่อให้ตัดได้สะดวก
2. ตัดส่วนชายเสื้อให้เป็นริ้วๆ ขนาดเท่ากัน ความกว้างเส้นละ 1-1.5 เซนติเมตร



3. มัดริ้วชายเสื้อเข้าด้วยกันด้วยปม 2 ทบให้แน่นหนา
4. วางลูกปัดในตำแหน่งที่ต้องการ ตกแต่งบนเสื้อ ออกแบบตกแต่งได้ตามใจชอบ
5. ใช้ปากกาเขียนเพื่อมาร์กจุดที่จะเย็บลูกปัด
6. นำลูกปัดมาเย็บติดให้สวยงามตามตำแหน่งที่มาร์กไว้

## อุปกรณ์

- กรรไกร
- ปากกาเขียนผ้าหรือชอล์กเขียนผ้า
- เข็ม
- ด้าย
- ลูกปัดสำหรับตกแต่ง
- เสื้อยืดเก่า

ทำนี้ก็ได้  
ถุงช้อปปิ้งประจำตัว  
ที่แสนเก๋ใต้น่ารัก  
ไว้ใช้ประจำวันแล้ว



เทคนิคการเลือกเสื้อยืดตัวเก่าที่ไม่ใส่แล้ว ควรเลือกเนื้อผ้าที่มีความแข็งแรงไม่ขาดง่าย เพื่อเราจะได้ใช้ถุงผ้าใส่ของได้นานๆ นะคะ

# เมนูเหนือใต้ อาหารพื้นบ้าน จับคู่กันลงตัว

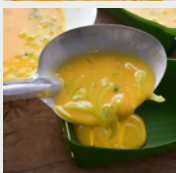
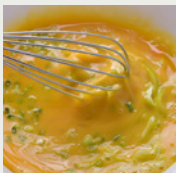
เมื่ออาหารเหนือและอาหารใต้อาณาเขตมาพบกัน ไช่ป๋ามจากภาคเหนือและแกงไตปลาจากภาคใต้ สองเมนูอาหารพื้นบ้านที่เมื่อโศกมาพบกันแล้วให้รสชาติอันลงตัว ไช่ป๋ามเป็นเมนูใช่ย่างรสกลมกล่อมหอมกลิ่นใบตอง จับคู่กินกับแกงไตปลา รสเผ็ดร้อนเข้มข้นด้วยเครื่องพริกแกงโขลกกันสดๆ เสิร์ฟพร้อมข้าวสวยร้อนๆ เข้ากันดีทีเดียว อีกหนึ่งมือที่จะช่วยให้คุณเจริญอาหารมากขึ้นไปอีก



## ไช่ป๋าม

### ส่วนผสม

ไช่ไก่ 5 ฟอง,  
ต้นหอมซอย 2 ช้อนโต๊ะ,  
พริกหยวกซอย 2 เม็ด,  
เกลือป่น ½ ช้อนชา



### วิธีทำ

1. ตอกไข่ใส่ชาม ตีไข่ให้ละเอียด
2. ใส่เกลือ พริกหยวก ต้นหอม เกลือป่น
3. ตีไข่ไก่และส่วนผสมให้เข้ากัน
4. กลัดจีบใบตองให้เป็นกระทงสี่เหลี่ยมผืนผ้า
5. ใส่ไข่ที่ผสมไว้ลงในกระทง
6. นำไปย่างไฟอ่อนๆ โดยย่างบนเตาด่าน หรือถ้าไม่มีเตาด่านใช้วิธีตั้งกระทงไข่ไฟอ่อน นำกระทงไช่ป๋ามวางบนกระทงอย่างจนไข่สุกและเหลืองทั่ว



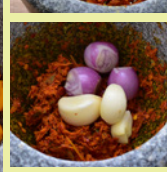
## แกงไตปลา

### ส่วนผสมเครื่องแกง

กระเทียมไทย 1 หัว,  
พริกแห้ง 20 เม็ด,  
หอมแดง 2 หัว,  
พริกไทยขาว 1 ช้อนชา,  
พริกไทยดำ 1 ช้อนชา,  
ผิวมะกรูด 1 ลูก,  
ตะไคร้สับ 1 ต้น,  
ขมิ้น 1 แฉง

### ส่วนผสม

ไตปลาสำเร็จรูป ½ ถ้วย, น้ำปล่า 2-3 ถ้วย, หน่อไม้ ½ ถ้วย, มะเขือเปราะ ½ ถ้วย, ถั่วฝักยาว หั่นท่อน ½ ถ้วย, เนื้อปลาทุย่าง 1 ถ้วย, น้ำมันหอย ½ ถ้วย, หอมแดง 2 หัว, ข่า 1 แฉง, ตะไคร้ 2 ต้น, ใบมะกรูดฉีก 4 ใบ, กะปิ ½ ช้อนโต๊ะ



### วิธีทำ

1. ตำเครื่องแกง ใส่พริกแห้งตำให้ละเอียด แล้วใส่ผิวมะกรูด ตะไคร้สับ และขมิ้น โขลกให้ละเอียด ตามด้วยหอมแดง กระเทียม ส่วนพริกไทยขาว พริกไทยดำ ให้โขลกแยกแล้วใส่หลังสุด ตำเครื่องแกงทั้งหมดให้ละเอียดเข้ากัน
2. ตั้งหม้อต้มน้ำให้เดือด ใส่เครื่องแกงที่ตำไว้และกะปิคนให้เข้ากัน ตามด้วยใบมะกรูด ไตปลา พอเดือดใส่หน่อไม้ มะเขือเปราะ เนื้อปลาทุย่าง ขั้นตอนสุดท้ายใส่ถั่วฝักยาวเพื่อคงความกรุบกรอบเอาไว้ ปิดไฟตักใส่ขามเสิร์ฟ

# 3 App

## สายสุขภาพ เพื่อการดูแลสุขภาพที่ง่ายขึ้น

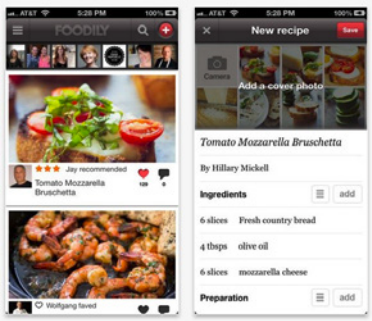
ตอบโจทย์คนรักสุขภาพด้วยแอปพลิเคชันสายสุขภาพที่จะมาช่วยเป็นโค้ชให้การดูแลสุขภาพเป็นเรื่องที่ง่ายขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการกิน การออกกำลังกาย หรือตอบข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายโดยรวม

### FOODILY RECIPES

รวมเมนูอาหารสุขภาพ



ในแอปนี้มีสูตรอาหารจำนวนมากจากเชฟทั่วโลก รวบรวมสูตรอาหารที่มีประโยชน์ กินแล้วไม่อ้วน ร่างกายแข็งแรง เพื่อเป็นไอเดียให้ทำตามหรือจะพลิกแพลงสูตรด้วยตนเองตามวัตถุดิบที่มีในท้องถิ่น ซึ่งแอปนี้ช่วยให้รู้ว่าอาหารดี ๆ มีประโยชน์ ทุกคนสามารถทำได้ ไม่จำเป็นต้องไปซื้ออาหารสุขภาพราคาแพงเลย และยังมีฟังก์ชันให้ผู้ใช้งานถ่ายรูปอาหารที่ตัวเองทำแล้วแชร์รอดเพื่อนได้ เพื่อให้การกินอาหารเป็นเรื่องสนุกสนานยิ่งขึ้น

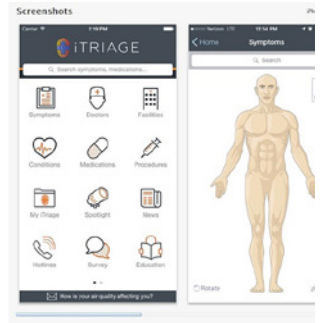


### iTRIAGE

อาการแบบไหนเสี่ยงโรค

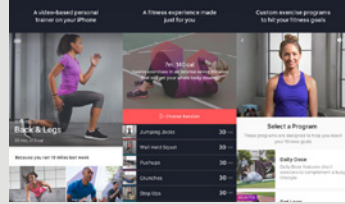


หากร่างกายมีอาการผิดปกติต่างๆ เกิดขึ้น ค้นกูเกิ้ลแล้วก็ยังไม่พบข้อมูลที่น่าเชื่อถือ แล้วยังมีข้อมูลไม่ตรงกันหลายแหล่งจนเกิดความสับสน แอปนี้ช่วยได้เพราะเป็นแหล่งที่น่าเชื่อถือในการให้ข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น ซึ่งจะบอกว่าคุณอาการเจ็บป่วยดังกล่าวเสี่ยงเป็นโรคอะไรได้บ้าง วิธีการรักษามีวิธี โดย iTriage มีฐานข้อมูลเกี่ยวกับโรคมากถึง 1,000 แบบ ได้รับการยอมรับว่ามีความแม่นยำในการวินิจฉัยโรคสูงมาก

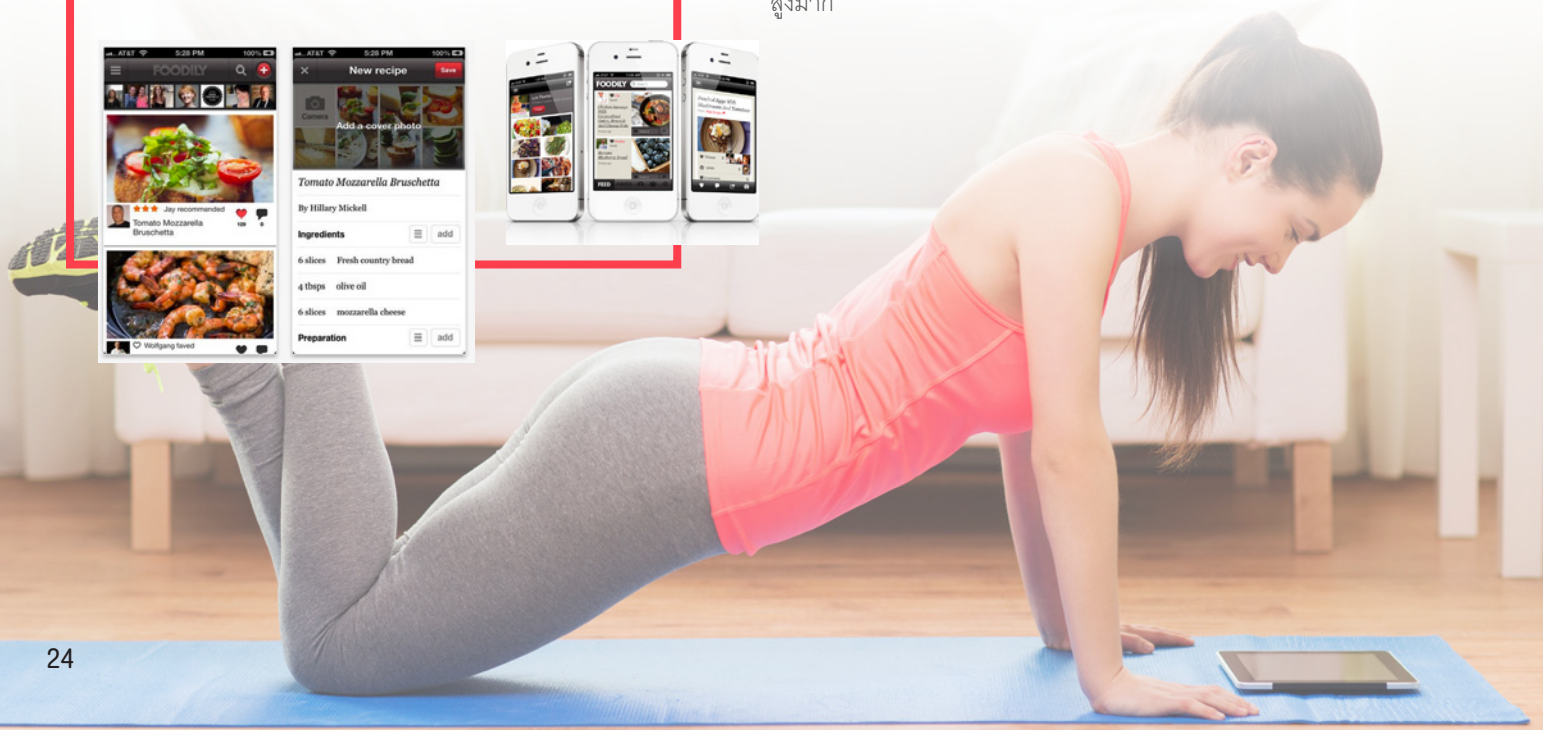


### FITSTAR by Fitbit Personal Trainer

เทรนเนอร์ส่วนตัวบนมือถือ



อัดแน่นด้วยโปรแกรมการออกกำลังกายที่คัดสรรมาอย่างดี พร้อมคำแนะนำและการฝึกสอนการออกกำลังกายที่จะช่วยให้ได้ผลลัพธ์ที่ดียิ่งขึ้น มีเพลงประกอบที่สามารถปรับแต่งได้ตามต้องการ ช่วยให้ออกกำลังกายได้ทุกที่ทุกเวลา ด้วยวิดีโอสอนออกกำลังกายที่ปรับให้เหมาะสมได้ตามการใช้งาน แล้วยังประมวลผลการออกกำลังกายในแต่ละวันเพื่อนำมาปรับสร้างรูปแบบการบริหารร่างกายให้เหมาะสมกับแต่ละคน มีโปรแกรมการออกกำลังกาย 4 แบบ ที่มาพร้อมกับท่วงท่าการออกกำลังกายมากกว่า 100 ท่า รวมทั้งรูปแบบการออกกำลังกายที่น่าสนใจ อาทิ "10 - Minute Abs" และ "Traveler 10" เหมาะนำไปผสมผสานกับท่าออกกำลังกายประจำวันได้อีกด้วย





# ทำนายโชคชะตา

ตุลาคม - ธันวาคม 2561



**ราศีเมษ (14 ม.ค. - 12 ก.พ.)**  
เป็นช่วงเวลาแห่งการเอาใจจริงเอาใจกับชีวิต มีกำลังใจเข้มแข็งในการต่อสู้กับอุปสรรคอย่างไม่ย่อท้อ หากอยู่ในสถานการณ์ที่ต้องตัดสินใจ ก็ควรไตร่ตรองและตัดสินใจด้วยความยุติธรรมต่อทุกฝ่าย พยายามระงับความโกรธและความหวาดระแวงลง เรื่องราวจึงจะจบลงด้วยดี ส่วนการเงินยังคงดีดั่งไม่คอยสิ้นไหลเทาที่ควรรายได้ที่จะเข้ามาจะต้องรอเวลา ด้านความรักความสัมพันธ์คนไม่มีคู่ต้องรอต่อไป พบคนที่ถูกใจได้ยาก ส่วนคนที่มีคู่แล้วชีวิตคู่ไม่ราบรื่น ควรหาเวลาพูดคุยปรับความเข้าใจกัน



**ราศีพฤษภ (14 พ.ค. - 13 มิ.ย.)**  
มีเหตุให้ต้องเป็นหัวหน้าหรือผู้นำพาการทำงานให้เคลื่อนไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว จึงต้องเด็ดเดี่ยวเพื่อพร้อมลุยไปในทุกสถานการณ์ ความกล้าอาจถูกมองว่าแข็งกระด้างได้ ดังนั้นควรระวังหัวใจให้ดี ช่วงไหนควรลุยแบบไม่ไว้หน้าใคร ช่วงไหนควรผ่อนปรนประนีประนอม เพื่อให้งานลุล่วงในแบบที่ตัวเองไม่ต้องเจ็บตัวจากการพาดพิงกับผู้คนมากนัก ด้านการเงินยังขัดสน ส่วนเรื่องความสัมพันธ์กับคนรักมีความขัดแย้งกัน หรืออาจต้องเหนื่อยกับการแย่งชิง



**ราศีกันย์ (17 ก.ย. - 16 ต.ค.)**  
ด้วยสติปัญญาที่เฉียบแหลม การเตรียมพร้อมรับมือ และความรับผิดชอบสูง จะช่วยให้ผ่านพ้นเรื่องยาก ๆ ในหน้าที่การงานที่ต้องเผชิญในช่วงนี้ได้ด้วยดี เป็นอีกหนึ่งบทพิสูจน์ที่จะทำให้ผู้ร่วมงานเชื่อถือ ได้รับความไว้วางใจให้ทำงานที่ใหญ่ขึ้น เป็นช่วงเวลาที่ต้องเหนื่อยมากขึ้น มีภาระมากขึ้น ขอให้หมั่นมองในมุมบวกว่าตนเองได้รับโอกาสดี ๆ ก็จะช่วยให้รู้สึกเหนื่อยล้าน้อยลง ด้านการเงินหาเงินเก่ง มีโชคทางการเงิน ส่วนเรื่องความรักจะสมหวังได้ครองรักกับคนที่หมายปองมานาน



**ราศีเมถุน (13 ก.พ. - 13 มี.ค.)**  
มีงานหลายอย่างเข้ามาให้เลือกทำ หรือต้องทำงานหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ควรหาวิธีจัดสรรเวลาให้ลงตัว รวมถึงต้องนำประสบการณ์และความรู้ความสามารถที่มีออกมาใช้ประโยชน์ให้เต็มที่ เพื่อให้ผลงานออกมาเป็นที่พอใจของทุกฝ่าย การเงินดี จะได้รับของขวัญหรือเงินรางวัลโบนัสพิเศษจากการทำงาน ควรแบ่งสรรเก็บออมไว้เพื่ออนาคต ด้านความรักยังไม่ค่อยอยากเปิดเผยนัก มีความลึกลับในความสัมพันธ์และระวังมีรักซ้อนเข้ามาทำให้ปวดหัว



**ราศีมิถุน (14 มิ.ย. - 14 ก.ค.)**  
บรรยากาศรอบตัวมีพลังงานแห่งความคิดสร้างสรรค์ ช่วงนี้จึงเหมาะกับการเริ่มต้นทำงานใหม่ ๆ หรือเริ่มต้นธุรกิจของตนเอง มีโชคเรื่องงานอาจได้เลื่อนตำแหน่ง มีความรับผิดชอบมากขึ้น เต็มมากในเรื่องหน้าที่การงานที่ต้องใช้ความรู้ความสามารถที่มีอยู่อย่างเต็มที่ มีความขยันขันแข็งเป็นพิเศษ มีความตั้งใจสูง หาเงินเก่ง จะมีรายได้มากขึ้นจากการไปร่วมก่อตั้งธุรกิจใหม่ ๆ ด้านความรักอาจได้พบรักแรกพบ หรือคนที่รักกันอยู่แล้วก็จะมี ความแนบแน่นยิ่งกว่าเดิม



**ราศีตุลย์ (17 ต.ค. - 15 พ.ย.)**  
หลังจากการต่อสู้กับปัญหาเดิม ๆ มายาวนาน หากคิดทบทวนแล้วตระหนักได้ว่าคนทุกคนมีข้อจำกัดบางอย่าง กล้ากล้าความหยิ่งทะนงแบบผิด ๆ ที่เคยมีเอาไว้ ปรับเปลี่ยนทิศทางการทำงานใหม่ในแนวทางช่วยเหลือเกื้อกูลก็จะช่วยให้ทำงานได้มีความสุขมากขึ้น พยายามแสวงหาความร่วมมือเพื่อบรรเทาความขัดแย้งที่อาจเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาเก่า ๆ ด้านการเงินยังตกลงกันไม่ได้ในเรื่องผลประโยชน์บางอย่าง ส่วนเรื่องความรักรู้สึกเบื่อ ๆ ควรหาทางกระตุ้นความสัมพันธ์ให้สดชื่นขึ้น



**ราศีมีน (14 มี.ค. - 12 เม.ย.)**  
จิตใจอ่อนไหวง่าย มีพลังสร้างสรรค์ที่แม่นยำยิ่งขึ้น ลองหาทางใช้ให้เกิดประโยชน์ในการทำงาน เมื่อบวกกับประสบการณ์ที่มีจะยิ่งช่วยให้งานที่รับผิดชอบก้าวหน้ารวดเร็ว หากได้ทำงานที่เกี่ยวข้องกับผู้อื่น ความสวยความงามจะทำให้มีรายได้มากขึ้น แต่เงินที่ได้มาต้องจ่ายไปกับความฟุ้งเฟ้อมากเป็นพิเศษ แก่เคล็ดด้วยการหาทางเก็บเงินเป็นก้อนไว้ก่อน อาจนำไปฝากประจำ ซื้อกองทุน หรือซื้อสลากออมสิน ด้านความรักมีเรื่องให้ขุ่นขึ้นหัวใจอยู่ตลอดเวลา



**ราศีกรกฎ (15 ก.ค. - 16 ส.ค.)**  
เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้หน้าที่การงานมั่นคงยิ่งขึ้น เป็นการเริ่มต้นใหม่ที่จะนำไปสู่ความสำเร็จอีกขั้นหนึ่ง ได้ทำงานในฝันที่รอมานาน ได้ใช้ความสามารถและประสบการณ์ที่สั่งสมมาในการทำงานให้สำเร็จ หากได้ทำงานที่เกี่ยวข้องกับการซื้อขายที่ดินหรืออาคารใหญ่จะยิ่งมีโชค การเงินดีมาก มีเกณฑ์ได้มรดก ได้ลาภลอยก้อนใหญ่ ส่วนใครที่กำลังรอคอยความรัก โชคชะตาจะนำพามาให้พบกัน และได้สมหวังเป็นคู่สร้างคู่สมความรักราบรื่น



**ราศีพิจิก (16 พ.ย. - 15 ธ.ค.)**  
มีโอกาสได้เลื่อนยศเลื่อนตำแหน่ง เป็นผู้บริหาร มีความทะเยอทะยานสูง มีพลังในการทำงาน เป็นช่วงเวลาที่จะได้แสดงให้ทุกคนเห็นถึงศักยภาพที่มีอย่างแท้จริง โดยเฉพาะในด้านการคิดสร้างสรรค์ในการคิดริเริ่มแนวทางการทำงานแบบใหม่ที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ฐานะการเงินดี มีผู้ใหญ่ให้การอุปถัมภ์ หากคิดจะลงทุนในกิจการของตนเองเวลานี้ถือว่าเหมาะสม ในด้านความรักคนรักให้การสนับสนุนทุกด้าน ความรักมั่นคง และทำให้ชีวิตมีความสุขสมบูรณ์



**ราศีเมษ (13 เม.ย. - 13 พ.ค.)**  
ไม่มีอารมณ์ทำงาน รู้สึกหม่นหมองหรือต้องฝืนใจทำงานที่ไม่ถูกใจ ทำให้ทำงานผิดพลาด ทางแก้คือพยายามอยู่กับปัจจุบันอย่างมีสติ มองปัญหาที่เกิดขึ้นว่าเป็นโอกาสในการพัฒนาตนเอง หาแง่มุมที่ดีจากการได้เข้าร่วมงานในแต่ละส่วน ด้านการเงินอาจถูกโกงจากการไม่รอบคอบเรื่องสัญญา หรือทำเงินหายเพราะสติไม่อยู่กับเนื้อกับตัว ความรักมีเรื่องให้ผิดหวังเสียใจ อาจต้องมีการเสียน้ำตาให้คนรักที่ไม่ซื่อสัตย์ แต่ฟ้าหลังฝนจะมีเรื่องที่สดใสรออยู่สำหรับคนที่อดทนมากพอ



**ราศีสิงห์ (17 ส.ค. - 16 ก.ย.)**  
จะมีความสุขสมบูรณ์พูนสุขในทุกด้าน มีความอยู่ดีกินดี หน้าที่การงานมีการพัฒนาก้าวหน้า หากทำงานด้านสุขภาพ ความงาม การท่องเที่ยว การบริการ ความบันเทิง หรืองานที่ได้ช่วยเหลือทำให้คนอื่นมีความสุขจะเจริญรุ่งเรืองดีเป็นพิเศษ มีเกณฑ์ได้งานใหม่สำหรับคนที่กำลังหางานทำ ด้านการเงินมีรายรับเข้ามาจากหลายทาง มีโอกาสได้ทำงานพิเศษที่ทำให้มีช่องทางใหม่ ๆ ในด้านการเงินอีกด้วย เรื่องความรักเป็นรักที่ยั่งยืน ช่วยเหลือดูแลกันและกันดี

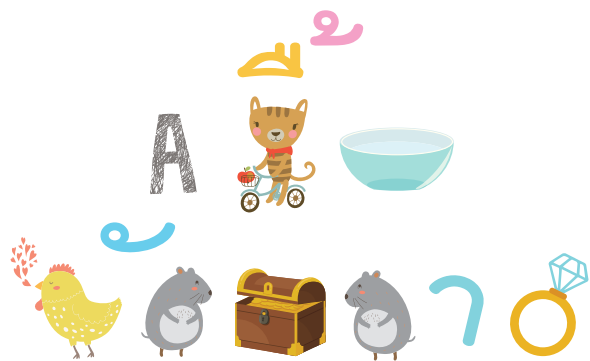
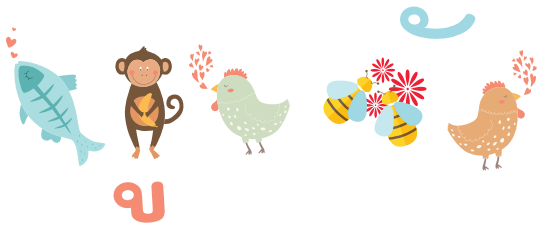


**ราศีธนู (16 ธ.ค. - 13 ม.ค.)**  
การทำงานที่นิ่งอยู่กับที่นาน ๆ ทำให้เกิดความกระวนกระวาย ควรหาจุดสมดุลด้วยการออกไปทำงานที่ได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ หรือหางานอดิเรกที่ชอบทำเพื่อรักษาความรู้สึกทำหายและไฟในการทำงานให้คงอยู่ในใจ การงานไม่มีปัญหาอะไรหนักหนาสาหัส แต่อาจมีอุปสรรคเรื่องการติดต่อสื่อสารเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ทำให้รำคาญใจ ควรระวังอารมณ์ไม่แสดงอาการหงุดหงิดให้คนอื่นเห็น ด้านการเงินจะได้รับผลประโยชน์งอกงามจากการทำงานหนัก ส่วนความรักเริ่มคิดจริงจังถึงขั้นแต่งงาน



# เกมทายคำปริศนา

ทายคำจากภาพปริศนา ลองคิดกันดูเล่นๆ ว่าภาพปริศนานั้นบวกกันแล้วเป็นคำอะไรบ้าง  
เกมนี้ช่วยลับสมองประลองคำศัพท์ ใครทายจนได้คำตอบครบแล้ว ส่งมาลุ้นรับ  
บัตรของขวัญ Swensen's มูลค่า 200 บาท จำนวน 5 รางวัล



ส่งคำตอบมาร่วมสนุกได้ทางโทรสาร, อีเมล, กล้องข้อความ [www.facebook.com/nc.happy.home](http://www.facebook.com/nc.happy.home) และทางไปรษณีย์ ที่ฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์  
ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2561 ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในนิตยสาร NCHappy Home ฉบับที่ 92  
บริษัท เอ็น.ซี.เอสส์ซิ่ง จำกัด (มหาชน) 1/765 ซอยอัมพร หมู่ 17 ถนนพหลโยธิน กม.26 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12130  
โทร. 0 2993 5080-7 ต่อ 441, 442 แฟกซ์ 0 2533 7767 อีเมล [cr@ncgroup.co.th](mailto:cr@ncgroup.co.th)

ชื่อ-สกุล ..... หมายเลข NC CARD .....

โครงการ ..... บ้านเลขที่ ..... โทร. .... Email .....

## รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

บัตรของขวัญสตาร์บัคส์ มูลค่า 500 บาท จำนวน 2 รางวัล

บัตรของขวัญเซ็นทรัล มูลค่า 300 บาท จำนวน 3 รางวัล

จากการร่วมเล่นเกม เปิดการ์ดจับคู่ ฉบับ 90 (กรกฎาคม - กันยายน)

(สงวนสิทธิ์สำหรับผู้ที่สามารถรับของรางวัลด้วยตนเองที่สำนักงานใหญ่  
หรือสำนักงานขายโครงการเท่านั้น)

### บัตรของขวัญสตาร์บัคส์ มูลค่า 500 บาท จำนวน 2 รางวัล

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. คุณวรเศรษฐ์ สินโสภณพงศ์ | เอ็น.ซี.ออนกรีน ฌาร์ม |
| 2. คุณนันทมนัส เลิศจรูญจิต | บ้านฟ้าปิยมรย์ นีวา   |

### บัตรของขวัญเซ็นทรัล มูลค่า 300 บาท จำนวน 3 รางวัล

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1. คุณสุพงศ์ จิรวัดนกิจ  | บ้านฟ้าปิยมรย์ เลค แอนด์ พาร์ค 2 |
| 2. คุณชัชชพงษ์ ศิริรักษ์ | เอ็น.ซี.รอยัล ปิ่นเกล้า          |
| 3. คุณพกาภาศ บุญรื่น     | บ้านฟ้าปิยมรย์ นีวา              |

ติดต่อรับของรางวัลที่ คุณมยุรี โทร. 0 2993 5080 ต่อ 442 (จันทร์-ศุกร์ เวลา 10.00 - 16.00 น.) ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2561 มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์  
และกรุณาแสดงบัตร NC CARD กับเจ้าหน้าที่เมื่อติดต่อรับของรางวัล

# Sustainability

GREEN ENERGY

ทาวน์โฮม  
บ้านใหญ่  
กว้าง 6 เมตร

ร่มรื่นด้วยพื้นที่สีเขียว  
คลับเฮ้าส์ สระว่ายน้ำ

ราคาเริ่มต้น 2.8 MB

02 482 1778-80

 NC GROUP

[www.ncgroup.co.th](http://www.ncgroup.co.th) ภาพเพื่อการโฆษณา

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานใหญ่เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พรหมโยธิน กม.26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 **ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร** : คุณสมเกียรติ ตันตาทอดธรรม **กรรมการผู้จัดการ** : คุณสมนึก ตันตาทอดธรรม **ที่ตั้งโครงการ** : 59 หมู่ 6 ต.พุดมณฑล ลาย 5 ต.บางกรรที อ.สามพราน จ.นครปฐม : **พื้นที่โครงการ** : 34-0-04.7 ไร่ **โฉนดที่ดินเลขที่** : 124013 โฉนดที่ดินจัดสรรที่ดินอยู่ระหว่างการออกโฉนดที่ดินมีการผูกพัน สบับสนับโครงการโดย ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) **เริ่มก่อสร้าง** : กุมภาพันธ์ 2560 **คาดว่าจะแล้วเสร็จบางส่วน** : ตุลาคม ค.ม 2561

# BEST LOCATION

...จุดเริ่มต้นของครอบครัว

NATUREZA *Art*

North Pattaya

ระยอง 40 นาที

centralfesti *Val*  
พัตยา 5 นาที

กรุงเทพฯ 80 นาที

สุวรรณภูมิ 52 นาที



เฟสสุดท้าย  
เริ่ม 1.59 MB\*



REVIEW

038 221 657 ภาพประกอบโครงการโฆษณา  
www.ncgroup.co.th

NC GROUP

เจ้าของโครงการและผู้บริหารหลักในที่ดิน : บริษัทเอ็น.ซี.เอส. จำกัด(มหาชน) กุญแจมือ : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานเลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พลาโยธิน อ.เมือง จ.ชลบุรี โทร. 038 221 657, 184755, 184756, 184757, 184758, 184759 (รวม 5 โหนด) พื้นที่โครงการ : 60 ไร่ (รวม 5 โหนด) บริษัทผู้พัฒนา : บริษัทเอ็น.ซี.เอส. จำกัด(มหาชน) ชื่อโครงการ : เฟสสุดท้าย 0.59 MB\* : ที่ตั้งโครงการ ต.พลาโยธิน อ.เมือง จ.ชลบุรี โหนดที่ดินเลขที่ 184755, 184756, 184757, 184758, 184759 (รวม 5 โหนด) พื้นที่โครงการ : 60 ไร่ (รวม 5 โหนด) (แปล 2 เนื้อที่ประมาณ 4-2-67 ไร่ ประกอบด้วยอาคารชุดพักอาศัยสูง 8 ชั้น 2 อาคาร จำนวน 406 ยูนิต) โครงการ พร้อมด้วยแผนรายนามที่ดินที่ขายแล้ว ที่ดินมีการพัฒนาสนับสนุนโครงการ โดยธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) โครงการพร้อมขาย