



Multi- generational Family

เราเชื่อว่าความสุข ส่งต่อกันได้...
ชวนเพื่อนคุณมาเป็นส่วนหนึ่งในครอบครัวของเรา
...เพราะสังคมดีเริ่มต้นที่บ้าน

MULTI-GENERATIONAL

Family



เพื่อนใหม่ไปกับเราที่บริษัทกำหนด

MGM
MEMBER GET MEMBER

ส่งต่อมิตรภาพดีๆ ให้คนที่คุณห่วงใย “มาเป็นครอบครัว NC”
พร้อมค่าตอบแทนสูงสุด 100,000* บาท

NC ROYAL
PINKLAD
02 410 2999

NC ON GREEN
Charm
LUXURY GOLF VILLAS
02 532 8084-7

บ้านฉางอิมเมจ
เลิฟแอนด์ทัก
02 987 9380-3

บ้านฉางอิมเมจ
นิ่ว
02 987 9380-3

บ้านฉางอิมเมจ
เทนโน
02 987 9380-3

บ้านฉางอิมเมจ
ทาวน์
02 482 1778-80

บ้านฉางอิมเมจ
กรีนเนอร์
02 444 5578-80

บ้านฉางอิมเมจ
กรีนเนอร์
02 593 6033

condominium
Diamant
เชียงใหม่
053 245 987-9

NATUREZA Art
North Pattaya
038 221 657

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม จันทร - ศุภร โทร. 0 2993 5080 - 7 ต่อ 421 - 426
หรือติดต่อโดยตรงที่สำนักงานขายโครงการ

NC GROUP
HOME EXPERT LIVING CARE
www.ncgroup.co.th



18 21 22 23

c o n t e n t s

NC's Calendar	04
NC's Diary	06
Good Space	08
Well-Being	10
NC's News	12
Happy Together	14
Heart @ Home	15
The Things about	17
Get Inspired	18
Pick up	19
See Scape	20
Design Idea	22
Family's Bistro	23
Digital Content	24
Horoscope	25
Sanook Quiz	26

Multi-generational Family

ประเทศไทยกำลังเปลี่ยนผ่านสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ จากข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติขณะนี้ไทยมีประชากรที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปมากถึงร้อยละ 10 หรือมากกว่า 7 ล้านคน และภายในปี 2583 ผู้สูงอายุจะเพิ่มเป็น 17 ล้านคน ซึ่งมากกว่า 1 ใน 4 ของประชากรทั้งประเทศ โดยเฉพาะในประเทศไทยแต่สถานการณ์โครงสร้างประชากรเช่นนี้กำลังเกิดขึ้นทั่วโลกในหลายๆ ประเทศฝั่งตะวันตก แม้จะมีสวัสดิการสังคมที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ แต่กระแสรื่อง Multi-generational Family กลับได้รับการกล่าวถึงอย่างมากว่าเป็นแนวทางการรับมือสังคมผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และเริ่มตระหนักว่าการอยู่ร่วมกันหลายรุ่นยังส่งผลดีต่อความสุขของทุกคนในครอบครัวอีกด้วย

ส่วนในสังคมไทยเรามีวัฒนธรรมอยู่ร่วมกันหลายรูปแบบที่เรียกว่า Multi-generational Family อยู่แล้ว ถึงแม้จะมีแนวโน้มเป็นครอบครัวเดี่ยวอยู่กันแค่พ่อแม่ลูกมากขึ้น แต่การที่คุณปู่คุณย่าคุณตาคุณยายอยู่ในบ้านกับลูกหลานก็ยังเป็นเรื่องปกติของครอบครัวไทย และนี่คือจุดแข็งหนึ่งของครอบครัวไทยที่ได้รับประโยชน์จากระบบครอบครัวขยายมาแต่อดีต

NCHappy Home ฉบับนี้เรามาชวนคิดถึงคุณค่าของการอยู่ร่วมกันในบ้านของคนหลายรุ่นซึ่งมีประโยชน์กับสุขภาพร่างกายและจิตใจของทุกคนในครอบครัว วิธีปรับตัวอยู่ร่วมกันระหว่างคนต่างวัยให้มีความสุขสงบ รวมถึงการจัดสภาพแวดล้อมทางกายภาพภายในบ้านให้ปลอดภัยและสอดคล้องกับความต้องการของคนทุกวัย เพื่อสร้างครอบครัวเข้มแข็งอันเป็นพื้นที่แห่งความสุขของทุกคนอย่างแท้จริง



Happy Mother's Day



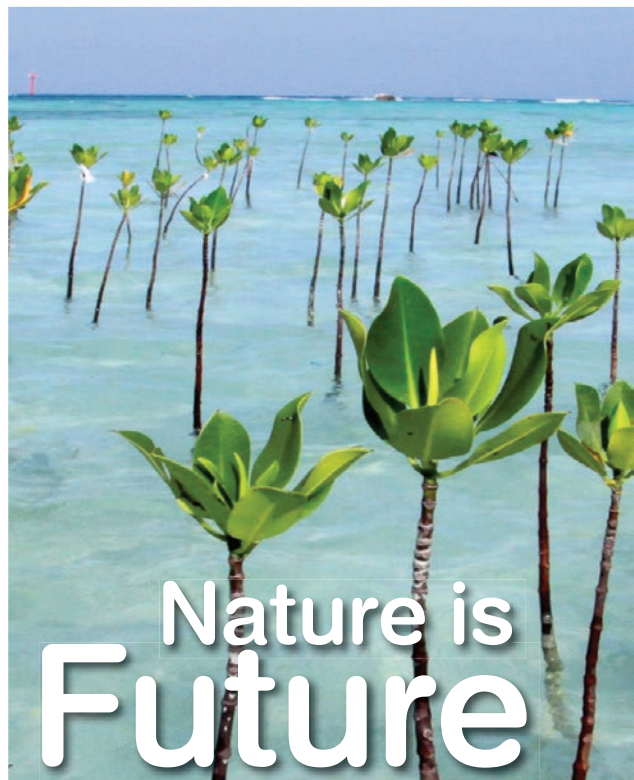
Cooking Fun

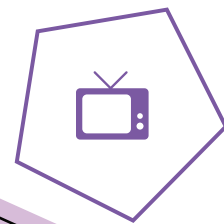
กิจกรรมทำอาหาร ด้วยเมนูง่ายๆ
ที่จะทำให้ทุกคนในครอบครัว
ได้สนุกไปด้วยกัน



Nature is Future

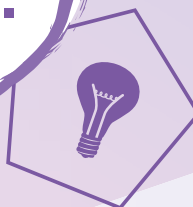
กิจกรรม
เพื่อส่งเสริมการดูแลรักษา
ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





**SMART HOME
NEW FUNCTION**

**เริ่ม 3.4 ล้าน.*
ฟรี!โอน**



บ้านฟังก์ชันใหม่ สะท้อนเอกลักษณ์ของ คนฉลาดเลือก

Space & Design Multifunction...
ตอบสนองทุก Life Style ในการใช้ชีวิต
SMART HOME NEW FUNCTION,
THE REFLECTION CHOICE OF SMART PEOPLE.

**ทาวน์เฮ้าส์อัจฉริยะ
เริ่ม 1.99 ล้าน.*
ฟรี!โอน**



NCXT
NC CROSS INNOVATION & HOME TECHNOLOGY

NC GROUP

NC multi-generation
innovation
a//gen

www.ncgroup.co.th

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

02 987 9380-3

f : Piyarom Tendro



D.I.Y. CupCake

วันอาทิตย์ที่ 6 พฤษภาคม 2561

๑ บ้านฟ้าปียรมย์ ทางด่วนวงแหวน-ลำลูกกา กลอง 6

และวันเสาร์ที่ 26 พฤษภาคม 2561

๑ เอ็น.ซี.ออน กรีน "ณารม"



ปลูกไม้มงคล

เสริมทรัพย์ เสริมดวง

วันเสาร์ที่ 19 พฤษภาคม 2561

๑โครงการบ้านฟ้าทาวน์นี่ ปิ่นเกล้า - สาย 5



GREEN LIVING WORKSHOP

วันอาทิตย์ที่ 25 มีนาคม 2561
@เอ็น.ซี.ออน กรีน "ณารม"

GET HEALTH WEALTH

วันเสาร์ที่ 9 มิถุนายน 2561 @บ้านฟ้ากรีนเนอร์รี่ ปิ่นเกล้า - สาย 5



4 ไอเดีย จัดพื้นที่ ใช้สอยในบ้าน เพื่อคนหลายวัย

เมื่อครอบครัวมีคนหลายวัยทั้งปู่ตายายและลูกหลานมาอาศัยอยู่ร่วมกัน หรือที่เรียกว่า Multi-generational Family บ้านจึงเป็นสถานที่ที่ทุกคนใช้เวลาในชีวิตร่วมกัน ได้ทำกิจกรรมสนุกสนานไปด้วยกัน ดูแลห่วงใยซึ่งกันและกัน ดังนั้น เพื่อให้คนแต่ละรุ่นซึ่งมีความต้องการต่างกันสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข เรามีแนวคิดในการจัดสรรพื้นที่บ้านให้คนทุกวัยอยู่อย่างสบายและปลอดภัย

สร้างพื้นที่ส่วนตัว

ทุกคนย่อมต้องการพื้นที่ส่วนตัวที่จะได้หลบไปอยู่ในมุมสงบของตนเองบ้าง พื้นที่ส่วนตัวมีหลายแบบ เช่น ห้องนอน ห้องทำงาน หรือห้องเก็บของ พื้นที่ส่วนตัวเหล่านี้จะจัดโซนนิ่งอยู่หลบตาหรือห่างจากพื้นที่ส่วนสาธารณะ เพื่อให้สมาชิกสามารถหลบมุมออกไปพักผ่อนในช่วงที่อยากอยู่เงียบๆ คนเดียวได้ นอกจากจัดสรรพื้นที่ส่วนตัวทางกายภาพให้กับทุกคนแล้ว ควรจะมีพื้นที่ส่วนตัวทางใจด้วยการมีกฎกติกาในการอยู่ร่วมกันอย่างเคารพความเป็นส่วนตัวของกันและกัน ถือเป็นกฎเสมอว่าไม่ถือวิสาสะรื้อล้ำเข้าไปในพื้นที่ส่วนตัวของคนอื่นโดยไม่ได้รับอนุญาต

คิดอย่างยืดหยุ่น

ทุกครอบครัวมีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา จัดพื้นที่บ้านโดยคิดถึงความคิดหยุ่นในการปรับเปลี่ยนพื้นที่ใช้สอยภายในบ้านที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต เช่น ตอนนี้ชั้นแรกของบ้านเป็นห้องของเล่นสำหรับเด็ก แต่ในอนาคตอีก 10 ปีข้างหน้าอาจต้องเปลี่ยนไปเป็นห้องนอนสำหรับคุณปู่คุณย่าคุณตาคุณยายที่สูงวัยมากขึ้นจนเดินขึ้นไปห้องนอนชั้นบนได้ลำบาก



สนับสนุนการพึ่งพาตนเอง

จัดพื้นที่บ้านโดยคำนึงถึงการเปิดโอกาสให้สมาชิกทำอะไรได้ด้วยตนเองให้มากที่สุด ให้สมาชิกหลากหลายวัยสามารถใช้ชีวิตอยู่ในบ้านได้ด้วยตนเอง คนสูงวัยไม่รู้สึกรำคาญเด็ก ๆ ไม่รู้สึกที่ต้องขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่ตลอดเวลา โดยจัดพื้นที่ใช้สอยทุกส่วนในบ้านให้เข้าใช้งานง่าย คำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ เช่น ห้องครัวที่จัดวางข้าวของหยิบจับใช้ได้ง่าย ห้องน้ำที่ปลอดภัยใช้งานสะดวกสำหรับผู้สูงอายุ เป็นต้น

พื้นที่แห่งความสุข ส่วนกลาง

จัดสรรพื้นที่ส่วนกลางเป็นพื้นที่นั่งเล่นสำหรับให้ทุกคนในบ้านได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน ควรเป็นพื้นที่เปิดโล่งเชื่อมต่อกับพื้นที่ใช้สอยสาธารณะอื่นๆ ที่คนในบ้านต้องใช้ร่วมกัน เช่น ห้องครัว ห้องอาหาร ห้องรับแขก เป็นต้น จัดพื้นที่ให้มีบรรยากาศสบายและผ่อนคลาย จัดหากิจกรรมหลากหลายไว้ให้สมาชิกในบ้านได้ทำตามความชอบ เช่น บอร์ดเกม หนังสือ หรือเครื่องเสียง



การจัดวางผังบ้าน
โดยนึกถึงความต้องการ
ของคนทุกช่วงวัยจะช่วยให้คุณ
หลายวัยอยู่ร่วมกันได้อย่างลงตัว
ยิ่งขึ้น เพื่อให้บ้านเป็นพื้นที่แห่ง
ความสุขสำหรับทุกคนอย่าง
แท้จริง

บ้านฟ้า
กรีนเนอรี่

ปากเกร็ด - ราชพฤกษ์

www.ncgroup.co.th

ระบบกันขโมยอัจฉริยะ

Home Automation Security System

แจ้งเตือน พร้อมควบคุมบ้าน
ผ่าน Smart Phone



หลายแบบบ้าน หลาก Design
รองรับทุก Lifestyle All Gen

4 ห้องนอน 4 ห้องน้ำ 4 ที่จอดรถ

ราคา 4.4 - 6 MB



HOME PREVIEW

ภาพเพื่อประกอบการโฆษณา

02 593 6033

NC GROUP
รู้จักบ้าน รู้ใจคุณ



multi-generational Family

เมื่อโลกกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ หลายประเทศพูดถึงการรับมือสังคมผู้สูงอายุหลากหลายแนวทาง แนวคิดหนึ่งที่กำลังได้รับการพูดถึงอย่างมากในต่างประเทศคือการกลับมาอยู่ร่วมกันเป็นครอบครัวใหญ่ แบบที่เรียกว่า **multi-generational Family** เพื่อให้คนในครอบครัวหลายรุ่นหลายวัยสามารถดูแลซึ่งกันและกัน รวมถึงดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และยังเป็นการนำคุณค่าของคนหลายรุ่นอยู่ร่วมกันในครอบครัวมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งการที่ครอบครัวมีคนหลายเจนอเรชันอยู่ร่วมกัน มีคุณประโยชน์ต่อคุณภาพชีวิตต่อครอบครัวของคนทั้งครอบครัว มีเพียงแค่ประโยชน์ต่อผู้สูงอายุเท่านั้น

10 ประโยชน์ของครอบครัวหลายรุ่น

- 1 แลกเปลี่ยนประสบการณ์** ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน นำไปสู่มุมมองต่อชีวิตที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น
- 2 มีตัวช่วยลดความขัดแย้ง** หากพ่อแม่กับลูกขัดแย้งกัน ยังมีคนรุ่นคุณตาคุณยายคอยเป็นกาวใจให้ได้
- 3 ฉลาดทางอารมณ์** คนต่างวัยต้องปรับตัวเข้าหากัน พยายามเข้าใจความแตกต่างของกันและกัน ช่วยพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้กับทุกคน
- 4 เรียนรู้การดูแลผู้อื่น** คุณปู่คุณย่าผู้สูงวัยเป็นทั้งคนต้นแบบในด้านสังคมให้กับหลานๆ และทำให้หลานๆ ได้เรียนรู้วิธีการดูแลผู้สูงวัย และรู้จักการเอาใจใส่ดูแลผู้อื่น
- 5 ผู้สูงวัยมีสุขภาพจิตดี** เมื่ออยู่ในครอบครัวที่อบอุ่น ผู้สูงวัยจะมีสุขภาพจิตดี ส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของครอบครัวลง
- 6 มีมืออาชีพช่วยดูแลหลาน** คุณปู่คุณย่าคุณตาคุณยายผู้มีประสบการณ์สูงสามารถเป็นตัวช่วยดูแลหลานๆ ได้
- 7 ดีต่อการเงินของครอบครัว** หากบริหารจัดการการเงินได้ดี การอยู่ร่วมกันหลายวัยช่วยลดค่าใช้จ่ายของทุกคน เมื่อเทียบกับการแยกบ้านกันอยู่
- 8 สนับสนุนซึ่งกันและกันทุกด้าน** แม้ต้องต่อสู้ฟันฝ่านอกบ้านมาอย่างไร แต่ในบ้านมีกองหนุนให้กำลังใจอย่างหนาแน่นเสมอ
- 9 บ้านอบอุ่นด้วยความอบอุ่น** ครอบครัวหลายวัยมีความผูกพันทางอารมณ์ต่อกันสูง ความใกล้ชิดทำให้ทุกคนรู้สึกอบอุ่นและมีความมั่นคงทางอารมณ์
- 10 ภูมิปัญญาจากผู้สูงวัย** ผู้สูงวัยมีประสบการณ์และภูมิปัญญาที่สั่งสมมาตลอดชีวิต เพื่อให้ผู้สูงวัยรู้สึกมีคุณค่า ลูกหลานควรหาเวลาเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ จากท่าน ไม่ว่าจะเป็นเมนูอาหาร หรือเคล็ดลับการดูแลตนเองในด้านต่างๆ

รู้จัก เข้าใจ คนหลายวัยอยู่ร่วมกัน

เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข
และสมานฉันท์

- เห็นคุณค่าและยอมรับกันและกัน คนต่างวัยมีจุดอ่อนจุดแข็งต่างกัน ควรยอมรับคุณค่าในตัวตนของแต่ละคน
- ให้อภัย ฝึกการให้อภัยกันและกันอยู่เสมอ
- สื่อสารทางบวก ใช้คำพูดที่ดีต่อกัน การบอกความรู้สึกที่แท้จริง ลดการกล่าวโทษและการสั่งการ หาวีธีสื่อสารพูดคุยที่มีประสิทธิภาพ
- เวลา ใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณค่าและมีความหมาย
- ยืดหยุ่นปรับตัว เรียนรู้การปรับตัวรับมือกับความเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นในครอบครัว
- รู้จักหน้าที่ แบ่งบทบาทหน้าที่ในครอบครัว ทุกคนรู้จักรับผิดชอบหน้าที่ของตนเอง
- ความเป็นส่วนตัว ไม่จู้จี้จวนจวนวุ่นวาย เคารพความเป็นส่วนตัวของกันและกัน
- เชื่อใจกันได้ สร้างความเชื่อถือ เชื่อใจ และไว้วางใจ ด้วยการปฏิบัติต่อกันอย่างสม่ำเสมอ



“365 วัน”



ຜ່ອນບາບ 4,000 ບາດ ມາດ 2 ປີ*

រូប 2.3 ស្តារ.*

Diamond

condominium

ถ.ชปเปอร์ฯ-เชียงใหม่

Every Day Resort

053-245-988

คิดสู่ออนาคต

เชื่อมโยงนวัตกรรมสู่

คุณภาพการอยู่อาศัย 2018

Home Expert Living Care

สโลแกนของ บริษัท เอ็น.ซี.เอ้าส์ซึ่ง จำกัด (มหาชน) พัฒนาโครงการ อสังหาริมทรัพย์มายาวนานสู่ปีที่ 24 ซึ่งได้ถูกถ่ายทอดประสบการณ์ รุ่นสู่รุ่น ผ่านมุมมอง คุณสมนึก ต้นทกอดธรรม กรรมการผู้จัดการ สานต่อเจตนารมณ์การพัฒนาโครงการที่อยู่อาศัยใส่ใจทุกรายละเอียด ตอบโจทย์ความเป็นไลฟ์สไตล์อย่างครบครันสู่ครอบครัวยุคใหม่ พัฒนา แนวคิดการนำเทคโนโลยี นวัตกรรมมาสร้างสรรคภายใต้ NCXT (NC Cross Innovation & Home Technology) นวัตกรรมโปรดักต์ และการมีเซอร์วิสใหม่ๆ ค้นคิดและมุ่งพัฒนาสินค้าอย่างต่อเนื่อง ผสาน การดูแลคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้อยู่อาศัยในทุกช่วงวัย

การพัฒนาครั้งนี้ ถือเป็นมิติใหม่ของการนำนวัตกรรม เพื่อที่อยู่อาศัยอย่างสมบูรณ์แบบ ผ่านแนวคิดใหม่ๆ ตอบโจทย์ทุกความต้องการของลูกค้าที่ให้ความเชื่อมั่น แบรนด์ เอ็น.ซี. สู้สินค้า และบริการที่เราจะคัดสรรสิ่งที่ดีที่สุด เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของการอยู่อาศัย

นวัตกรรม **NCXT** (NC Cross Innovation & Home Technology) "NCXT" เป็นโมเดลด้านตัวสินค้าที่นำเทคโนโลยีเรื่อง บ้าน ช่วยอำนวยความสะดวกสบาย และทำให้ คุณภาพชีวิตผู้อยู่อาศัยดีขึ้น ปลอดภัยและมีความสุข โดยมี 2 นวัตกรรม Smart Eco และ Smart Care เป็นแกนหลัก ใส่ใจคุณภาพชีวิต ของผู้อยู่อาศัยและสร้างบ้านที่คำนึงถึง สิ่งแวดล้อม เพิ่มความสุขสบายและความ ปลอดภัยให้กับผู้อยู่อาศัยมากที่สุด



Smart Eco การดีไซน์บ้านที่ออกแบบและเลือกใช้วัสดุโครงสร้างคำนึงถึง การมีอากาศถ่ายเท เป็นพลังงานสะอาด ช่วยเรื่องสุขภาพทำให้อากาศ ในบ้านเย็นสบาย ประหยัดทั้งพลังงานและค่าใช้จ่าย เอ็น.ซี. ร่วมกับ SCG คิดค้นระบบควบคุมอุณหภูมิให้อากาศไหลเวียนภายในบ้านเช่นระบบ Active Airflow และ Solar Roof System ด้วยระบบระบายอากาศออกสู่ หลังคาด้านบนหมุนเวียนอากาศใหม่ ทำให้ผู้อยู่อาศัยสัมผัสถึงอากาศเย็น สบายตลอดวัน ส่งผลต่อการมีสุขภาพที่ดีของสมาชิกทุกคนในครอบครัว



Smart Care นวัตกรรมเพื่อความปลอดภัยสูงสุด ที่เหนือกว่า เป็น แนวคิดการออกแบบบ้านซึ่งคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยของผู้อยู่อาศัยในบ้าน ด้วยการพัฒนา Security System กับนวัตกรรม Wellness Innovation ร่วมกับ SCG มีระบบรักษาความปลอดภัย Video Door Phone รับรู้ ทุกเหตุการณ์จากภายในบ้าน และยังเชื่อมต่อ Smart Phone ได้ทุกที่ ทุกเวลา ทำงานร่วมกับแบรนด์ชั้นนำ Panasonic กล้องวงจรปิดในโครงการ เทคโนโลยีอัจฉริยะระบบเซ็นเซอร์ควบคุม มีความปลอดภัยสูงสุด กับสมัย รองรับ Universal Design เพื่อการดูแลผู้สูงอายุในบ้านอย่างอุ่นใจมากที่สุด

บ้านฟ้าปทุม
เลคกรนด์

ทาวน์โฮม 6 ชั้น

บ้านหรูหลังใหญ่
ในสังคมคุณภาพ
3 นอน 4 น้ำ 4 ที่จอดรถ

ฟรีโอน

add Line@ รับส่วนลดเพิ่ม 50,000 บาท

เริ่ม 6 ล้านบาท*



“
The Unique of the Perfectionist
เอกลักษณ์ของความสูง สุดสมบูรณ์แบบ
”

กับทะเลสาบขนาดใหญ่ใจกลางทุ่งหญ้ากว้างขวาง
สู่การออกแบบเพื่อให้คุณสัมผัสความสูงรุ่มร้อนได้ทุกนาที

บ้านหรูริมทะเลสาบ

NCXT
NC CROSS INNOVATION & HOME TECHNOLOGY

NC multi-generation
innovation
a///gen

FB : Piyarom Lakegrande
Line@ :



NC GROUP | www.ncgroup.co.th

02 987 9380-3

ภาพใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น *เริ่มนับเงินโอนที่บริษัทกำหนด

5 กลยุทธ์

สร้างชุมชนเป็นสุข

หากคนในชุมชนมีสายสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น คนในชุมชนมีจิตอาสาที่อยากดูแลชุมชน คนทุกรุ่นทุกวัยดูแลซึ่งกันและกันอย่างถ้อยทีถ้อยอาศัย หากมีปัญหอะไรเกิดขึ้นก็ช่วยกันแก้ไขให้ลุล่วง ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างคนในชุมชนเช่นนี้จะทำให้สามารถจัดการความขัดแย้งในเชิงสร้างสรรค์ นำไปสู่ความร่วมมือและการมีส่วนร่วมของทุกคน นี่คือการสร้างภูมิคุ้มกันให้ชุมชนเข้มแข็ง เพื่อให้คนในชุมชนอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข

จัดกิจกรรมให้ทุกคนทำกับคนหลายวัย

จัดกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้คนหลายวัยได้แสดงศักยภาพ เช่น กิจกรรมการบำเพ็ญประโยชน์ของเด็กและเยาวชน กิจกรรมงานอดิเรกประเภทต่าง ๆ กิจกรรมกีฬา กิจกรรมศิลปะ กิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้พัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ ให้อยู่มาสอนการใช้เทคโนโลยีสำหรับผู้สูงวัย กิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพของคนทุกวัย หรือกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยได้เผยแพร่ความรู้ที่เป็นภูมิปัญญามาแต่โบราณ เป็นต้น



สร้างแหล่งเรียนรู้

หลายชุมชนจัดโครงการให้เด็กและเยาวชนช่วยกันทำแผนที่ภูมิปัญญาและแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน เช่น ระบุว่ามียี่ห้อยของชุมชน สวนสาธารณะของชุมชนมีพันธุ์ไม้ที่นำเสนออะไรบ้าง มีบ้านที่มีภูมิปัญญาในเรื่องใดบ้าง บ้านที่มีความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ที่พร้อมจะส่งต่อความรู้ให้กับคนในชุมชน เป็นต้น การรู้จักต้นทุนความรู้และภูมิปัญญาที่มีอยู่ในชุมชนเป็นรากฐานให้คนในชุมชนเห็นคุณค่าของชุมชนตนเอง และช่วยกันรักษาสืบต่อไป ให้สืบทอดคงอยู่ต่อไป



สร้างกลุ่มหลากหลายและเครือข่ายที่ดี

ในชุมชนย่อมมีคนหลากหลายความสนใจ หลากหลายวัยอาศัยอยู่ร่วมกัน ผู้นำชุมชนควรสนับสนุนให้คนในชุมชนรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมที่กลุ่มสนใจ รวมถึงให้แต่ละกลุ่มได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันอยู่เสมอ เพื่อสร้างเครือข่ายภายในชุมชนให้เกิดขึ้นอย่างเหนียวแน่น

สร้างพื้นที่ปลอดภัย

เพื่อให้ผู้อยู่อาศัยในชุมชนมีสุขภาพดี ลดการเกิดอันตรายจากปัญหาความไม่ปลอดภัยต่าง ๆ ควรสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชนโดยใช้กระบวนการที่มีประสิทธิภาพ สร้างการมีส่วนร่วมแรงร่วมใจของคนในชุมชน มีระบบการเฝ้าระวังภัยอันตรายของชุมชน สามารถประเมินปัญหา สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของความไม่ปลอดภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น รวมถึงมีการเชื่อมโยงกับหน่วยงานหรือองค์กรภายนอกที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาความไม่ปลอดภัย และลดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ



เปิดพื้นที่สร้างสรรค์

จัดสรรให้มีพื้นที่ส่วนกลางของชุมชนที่เป็นพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับคนทุกกลุ่ม พื้นที่สร้างสรรค์หมายถึงพื้นที่ที่ทุกคนในชุมชนสามารถเข้ามาใช้พื้นที่จัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาตนเอง พัฒนาคุณภาพชีวิตในด้านต่าง ๆ พื้นที่สร้างสรรค์นี้อาจจะเป็นลานกีฬาของชุมชน ห้องสมุดชุมชน ห้องประชุมของชุมชน หรือสวนสาธารณะภายในชุมชน

ชุมชนเป็นสุข

เริ่มต้นด้วยการมีส่วนร่วม โดยการเปิดพื้นที่ให้ทุกคนได้แสดงศักยภาพ รวมถึงสร้างพื้นที่ปลอดภัยทั้งพื้นที่ปลอดภัยทางกายภาพ และพื้นที่ปลอดภัยทางใจ เพื่อให้ทุกคนที่อยู่อาศัยในชุมชนรู้สึกว่าที่นี่คือบ้านอันอบอุ่น และสงบสุขอย่างแท้จริง

Prosocial Behavior:

พฤติกรรม
คนดี
ศรีสังคม

กสังคมต้องการคนดี ต้องการคนที่พร้อมจะหยิบยื่นน้ำใจหรือความช่วยเหลือให้แก่คนอื่นตามกำลังความสามารถของตนเอง เมื่อถึงคราวจำเป็น ต้องการคนที่รู้จักแบ่งปัน คนที่เห็นอกเห็นใจให้เกียรติและไม่ดูหมิ่นเหยียดหยามคนอื่น ไม่เอารัดเอาเปรียบใคร ต้องการคนที่มีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม สามารถให้ความร่วมมือในการอยู่ร่วมกันในสังคมได้

เพราะคนแบบนี้แหละที่จะทำให้สังคมนั้น ๆ มีความเข้มแข็ง มั่นคง และสงบสุข แต่ก็ใช่ว่าทุก ๆ คนที่อยู่ร่วมกันในสังคมจะเป็นแบบนี้กันทั้งหมด จึงเกิดคำถามว่าแล้วเราจะสร้างคนแบบนี้ได้อย่างไร

ที่ผ่านมาเราเน้นกระบวนการ “อบรม” “สั่ง” และ “สอน” เพราะเชื่อว่าการอบรมสั่งสอนจะทำให้คนเป็นคนดี เรามีคำขวัญ คำนิยม (12 ประการ) คติพจน์สอนใจ ฯลฯ เป็นเครื่องมือ “อบรม” “สั่ง” และ “สอน” ผู้คนในสังคม ตั้งแต่เด็กยันคนแก่เต็มไปหมด เด็กของเราถูกสั่งให้ท่องจำคำขวัญ คำนิยม (12 ประการ) คำปฏิญาณตน คติสอนใจ ฯลฯ หน้าเสาธงทุกวัน พ่อเด็กไม่เป็นคนดีตามต้องการเราก็บอกว่าเด็กพวกนี้สอนยาก สอนไม่จำ สำหรับผู้ใหญ่หรือคนแก่เราก็จะได้ยินได้เห็นสปอตทางวิทยุหรือโทรทัศน์ที่คอยสอน คอยเตือนสติผู้ใหญ่หรือคนแก่ด้วยคำขวัญ คำนิยม คติพจน์สอนใจแทบจะทุกชั่วโมง

เราไม่เคยกลับไปทบทวน “กระบวนการที่เราใช้สร้างคนดี” ว่ามันมีประสิทธิภาพจริงหรือไม่

ปัญหานี้ไม่ได้เกิดเฉพาะในสังคมไทยแต่เกิดขึ้นทั่วโลก สะท้อนให้เห็นว่ากระบวนการ “อบรม” “สั่ง” และ “สอน” ไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะทำให้ทุกคนกลายเป็นคนดีของสังคมได้

ช่วงทศวรรษสุดท้ายของศตวรรษที่ 20 ได้มีการค้นพบเซลล์ชนิดหนึ่งในสมองของคนเรา เขาตั้งชื่อมันว่า “เซลล์กระจกเงา (Mirror Neuron)” เพราะมันทำหน้าที่เลียนแบบการกระทำของคนอื่น เหมือนกับกระจกเงาที่สะท้อนภาพเข้าไปในตัวมันเอง การค้นพบครั้งนี้ทำให้เรารู้ว่าพฤติกรรมคนดีศรีสังคมที่เกิดขึ้นในใครก็ตาม เป็นผลมาจากการเลียนแบบพฤติกรรมคนดีที่เขาได้พบ ได้เห็น ได้สัมผัสอยู่รอบ ๆ ตัวเขานั่นเอง

“การเลียนแบบ” จึงเป็นกระบวนการสร้างคนดีที่ธรรมชาติมอบให้กับคนเรามาตั้งแต่เกิด

นั่นก็คือ ถ้าอยากให้ลูกเป็นคนดี พ่อแม่ก็ต้องเป็นต้นแบบที่ดีให้ลูกได้ลอกเลียนอยากให้ผู้คนในสังคมเป็นคนดี สังคมนั้นก็ต้องมีต้นแบบคนดีให้ผู้คนได้เอาเป็นเยี่ยงอย่าง

แต่การทำงานของเซลล์กระจกเงาจะสมบูรณ์ได้ต้องมีเงื่อนไขเหมือนกัน งานวิจัยทางจิตวิทยาในช่วง 2-3 ปีมานี้ได้ค้นพบว่าการทำกิจกรรมดนตรี การเคลื่อนไหวร่างกายร่วมกันภายใต้จังหวะดนตรี ไม่ว่าจะเป็นการเล่นดนตรี ตีกลอง ร้องเพลง เดินรำ หรือเต้นแอโรบิกด้วยกัน จะช่วยทำให้คนที่ไม่รู้จักรักกัน เกิดความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน เกิดเป็นความไว้วางใจเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน เกิดการปรับตัวเข้าหากัน และทำให้การเลียนแบบพฤติกรรมของกันและกันเกิดขึ้นได้ง่าย

สังคมดี ไม่มีขาย ถ้าอยากได้ ทุกคนต้องช่วยกันสร้าง

เขาอธิบายว่าจังหวะของดนตรีทำให้ความถี่ตัวตนของคนเราหายไป (โดยไม่รู้ตัว) เราจึงยอมรับคนอื่นได้ง่ายขึ้น ปรับตัวให้เข้ากับคนอื่นได้เร็วขึ้น รวมทั้งซึมซับเอาพฤติกรรมของคนอื่นมาเป็นพฤติกรรมของตนเองได้ง่ายขึ้น

กิจกรรมดนตรีจึงเป็นกิจกรรมที่สามารถสร้างความเป็นคนดีให้เกิดขึ้นได้โดยตัวของมันเอง และยังส่งเสริมให้กระบวนการสร้างคนดีที่มีอยู่ตามธรรมชาติมีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น

ด้วยเหตุนี้ถ้าในครอบครัวของเรามีการทำกิจกรรมดนตรีด้วยกัน ถ้าในชุมชนของเรามีกิจกรรมดนตรีร่วมกันในทุกเย็น ให้แต่ละครอบครัวมีการร้องรำทำเพลงด้วยกัน ทุกวันหยุดแต่ละชุมชนมีกิจกรรมตีกลองร้องเพลงด้วยกัน แค่นี้ครอบครัวที่เข้มแข็ง ชุมชนที่เข้มแข็งก็เกิดขึ้นได้แล้วครับ





HOME
AUTOMATION



PUT YOUR HOME,

IN YOUR HAND.

ให้คุณควบคุมบ้านด้วยปลายนิ้ว



จุดเริ่มต้นแห่งความสูงของครอบครัว
ทาวน์เฮาส์หน้ากว้าง 6 เมตร

3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ
2 ที่จอดรถ



เริ่มต้น 2.8 MB
www.ncgroup.co.th

02 482 1778-80

ภาพเพื่อประกอบการโฆษณา

NC GROUP
รู้จักบ้าน รู้ใจคุณ



Gen-B (Baby Boomer)

เกิดปี พ.ศ. 2489 - 2507

เคารพกฎเกณฑ์ กติกา มีความอดทนสูง
ทุ่มเทให้กับการทำงานและองค์กร สู้งาน
ใช้จ่ายอย่างรอบคอบ

ประหยัด อดออม
เคร่งครัดใน
ขนบธรรมเนียม
ประเพณี



Gen-X (Generation X)

เกิดปี พ.ศ. 2508 - 2522

เป็นคนง่าย ๆ ไม่ชอบอะไรที่เป็นทางการ
ให้ความสำคัญเรื่องความสมดุลระหว่างงานกับครอบครัว
เป็นตัวของตัวเองสูง ความคิดเปิดกว้าง มีความคิด
สร้างสรรค์ ไม่ยึดติดกับ
ขนบธรรมเนียมประเพณี
มากนัก ปรับตัวกับ
วัฒนธรรมที่เปลี่ยน
ไปได้ดี



Gen-Y (Generation Y)

เกิดปี พ.ศ. 2523 - 2540

เติบโตท่ามกลางความเจริญของเทคโนโลยี
ไม่ชอบการถูกบังคับให้อยู่ในกรอบ มีความเป็น
ตัวของตัวเอง รักอิสระ แต่งงานช้า จัดสรรเวลา
ทำงานและชีวิตส่วนตัวสมดุล
เห็นว่าการไม่ใช้สิ่งสำคัญที่สุด
มองโลกในแง่ดี คิดถึงการ
ช่วยเหลือสังคม เห็น
คุณค่าของการรักษา
สิ่งแวดล้อม



รู้จัก รู้ใจ
คนต่างวัย

ต่าง Gen

Gen-Z (Generation Z)

เกิดปี พ.ศ. 2538-2552

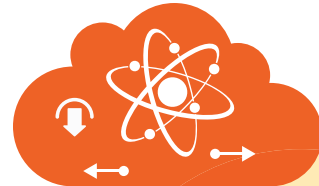
เติบโตมาในยุคโซเชียลเน็ตเวิร์กพร้อม
สิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย มีแนวทาง
เป็นของตัวเอง สนใจเรื่องรอบตัว ทั้งศิลปะ
ปัญหาสิ่งแวดล้อม และสังคม ใช้งานเทคโนโลยี
ได้ดี เรียนรู้ได้เร็ว ดำเนินชีวิต
ในสังคมยุค Digital มีการ
ติดต่อสื่อสารไร้สาย
ตลอดเวลา



Gen Alpha (Generation Alpha)

เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 เป็นต้นไป

สัมผัสเทคโนโลยีมาตั้งแต่เกิด อยู่ใน
สังคมทุนนิยม มีแนวโน้มเป็นคนวัตถุนิยม
คุ้นเคยกับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว
ชอบความรวดเร็วทันใจ ทำให้
เปื่อง่าย ความอดทนต่ำ



Gen-C

(Generation C)

กลุ่ม Baby Boomer และ Gen-X
ที่เปลี่ยนพฤติกรรมมาใช้เทคโนโลยี
มากขึ้น ใช้โทรศัพท์มือถือ อินเทอร์เน็ต
และโซเชียลเน็ตเวิร์ก มีการเชื่อมต่อ
ตลอดเวลา เน้นแบ่งปันความรู้
ข้อมูลข่าวสารผ่านสังคม
ออนไลน์

ปี พ.ศ. 2559 ประเทศไทยมีประชากร

65,931,550 คน

Gen Y มี 28.54%

หรือราว 18.7 ล้านคน

ถือเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ที่สุด

Gen X มี 27%

Gen Z มี 22%

กลุ่มอื่นจำนวนน้อยกว่าและมีแนวโน้มลดลง



โฉมหน้าครอบครัวไทย

ยุคเกิดน้อย อายุยืน*

อัตราเด็กเกิดใหม่ในแต่ละปีลดลงอย่างต่อเนื่อง

ปี 2547-2557 เฉลี่ยปีละ 800,000 คน คาดว่า

ใน 25 ปีข้างหน้าจะลดลงเหลือต่ำกว่า 500,000 คนต่อปี

เข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์

ในปี พ.ศ. 2564 โดยจะมีประชากรผู้สูงวัยมากกว่า 20%
ของประชากรทั้งหมด เนื่องจากคนสูงวัยอายุยืนมากขึ้น ในขณะที่วัยเด็ก
และวัยแรงงานจะลดลง



* รายงานสถานการณ์ประชากรไทย พ.ศ. 2558 โฉมหน้าครอบครัวไทย
ยุคเกิดน้อย อายุยืน" โดยกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA)



BENNETTY

วงดนตรีอินดี้ร็อกของรุ่นคุณปู่คุณตา

หากกล่าวถึงวงดนตรีร็อกหลายคนก็นึกถึงหนุ่มๆ วัยหัว แต่สำหรับวง BENNETTY นี้คือ วงดนตรีของชายวัยเก๋า หนุ่มใหญ่วัยเกษียณ 6 คน มารวมวงเล่นดนตรีแนวอัลเทอร์เนทีฟ เพื่อบอกสังคมไทยว่าชีวิตวัยเกษียณ ยังมีเรื่องสนุกให้ลองทำอีกมากมาย ขอเพียงยังมีไฟฝัน และไม่หยุดที่จะค้นหาความหมายใหม่ๆ ที่ท้าทายให้กับชีวิต

หลังจากปล่อยมิวสิกวิดีโอเพลง “จุดเดิม” ซึ่งเกิดแรกที่เล่าถึงการจากลาว่าเป็นเพียงแค่การกลับไปจุดเดิม วง Bennetty วงดนตรีอินดี้ร็อกของคุณปู่คุณตาวัยเกษียณ ก็ได้รับการกล่าวขวัญถึงอย่างมากบนโลกออนไลน์ โดยที่มาของชื่อบ้างมาจากการที่พวกเขาชื่นชอบ โทนี เบนเน็ตต์ นักร้องเพลงป๊อปและแจ๊ซชื่อดังวัย 91 ปี ชาวอเมริกัน

Young at Heart หัวใจไม่เกษียณ

ชาววง Bennetty ชายหนุ่มสุดของวงอยู่ในวัย 65 ปี ส่วนพี่ใหญ่สุดในวงเป็นอดีตทหารผ่านศึกสงครามเกาหลีวัย 86 ปี ทุกคนในวงผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมวงดนตรี ด้วยความร่วมมือของซูโจ กะ กัลยาณมิตร ศรีเทพิฟเอเจนซี ค่ายสมอลล์รูม และ **คงเดช จาตุรันต์รัศมี** ผู้กำกับภาพยนตร์และสารคดี ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) การสร้างวงดนตรีผู้สูงอายุเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้สูงวัยรู้สึกว่ามีชีวิตวัยเกษียณยังมีเรื่องน่าสนใจให้ทำไม่สิ้นสุด รวมถึงสร้างทัศนคติที่เหมาะสมสื่อสารไปยังสังคมว่าผู้สูงวัยนั้นเป็นวัยที่มีคุณค่า

แม้สูงวัยแต่ภายในใจนั้นยังเต็มไปด้วยความไฟฝัน สมาชิกทุกคนในวงล้วนมีใจรักดนตรี บางคนเป็นนักดนตรีอาชีพ บางคนเป็นนักดนตรีสมัครเล่นมาตลอดหลายสิบปี ดังเช่น **รัฐิชัย สวัสดิ์เวช** มือกีตาร์วัย 65 ปี เล่าว่าเขาเข้าไปคัดเลือกจากการชักชวนของเพื่อนนักดนตรี โดยไม่คาดฝันว่าตนเองจะได้มีโอกาสทำเพลงในวัยขนาดนี้ **รัฐิชัย สวัสดิ์เวช** หรือ **ลุงตุ้ม** เป็นนักดนตรีอาชีพตระเวนเล่นตามค่ายทหารอเมริกันในช่วงสงครามเวียดนาม และเล่นตามไนต์คลับ ปัจจุบันยังคงมีอาชีพเล่นดนตรีสัปดาห์ละสองครั้งที่ห้องอาหารแห่งหนึ่งย่านคลองตัน

ส่วน **ลุงหริ** หรือ **ศิริ ดีลัน** มือเบส วัย 69 ปี ใช้ชีวิตวัยหนุ่มด้วยการเป็นนักดนตรีตระเวนเล่นตามค่ายทหารอเมริกันในยุคสงครามเวียดนาม ก่อนเข้ามาเล่นตามโรงแรมใหญ่ๆ ในกรุงเทพฯ เลิกอาชีพนักดนตรีในวัย 50 ปี เมื่อคู่หูที่เล่นเปียโนด้วยกันเสียชีวิตลง การไปอออดิชั่นเข้าวงนี้ทำให้ลุงหริได้กลับมาจับเบสเล่นดนตรีอย่างจริงจังอีกครั้งในรอบเกือบ 20 ปี โดยลูกทั้งสี่คนต่างช่วยเผยแพร่ผลงานของพ่อผ่านโซเชียลมีเดียอย่างสนุกสนานและภาคภูมิใจ

ติดตามความเคลื่อนไหวและผลงาน Bennetty ได้ทาง www.facebook.com/Bennettyband สัมผัสพลังจากผู้สูงวัยผ่านบทเพลงอันเต็มเปี่ยมไปด้วยความหมายแห่งประสบการณ์ชีวิต ซึ่งสะท้อนผ่านเสียงดนตรีจังหวะหนักแน่นของพวกเขาทั้ง 6 คน

Bennetty

วัชร ณะ ระนอง : ร้องนำ วัย 80 ปี
รัฐิชัย สวัสดิ์เวช : กีตาร์ 65 ปี
ศิริ ดีลัน : เบส 69 ปี
บุญเสริม ชูช่วย : เม้าท์ออร์แกน 86 ปี
เทพ เก่งวิจิ : คีย์บอร์ด 74 ปี
ธนกร เจียศิริ : กลอง 65 ปี



3 กิจกรรม ฝึกทักษะ เติมรักให้ครอบครัว

แนะนำกิจกรรมสำหรับทุกคนในครอบครัว กิจกรรมที่ให้ความ
ความอร่อยและความเพลิดเพลิน ทั้งการเรียนชงชา เรียนทำ
ขนมไทย เรียนทำขนมฝรั่ง เป็นเวิร์คช็อปที่เรียนแล้ว
สามารถกลับมาฝึกฝนฝีมือพัฒนาพลิกแพลงสูตรกันต่อที่
บ้านได้ เพื่อการใช้เวลาว่างร่วมกันอย่างมีความหมาย

Tea Blending Workshop ฝึกชงชาให้เพลิดเพลิน



เรียนรู้เกี่ยวกับเครื่องดื่มที่ดื่มได้ทั้งครอบครัว
ที่ร้านชาแสนเก๋ TE Time and Space ไป
ทำความรู้จักโลกของชาที่เต็มไปด้วยเสน่ห์
น่าค้นหา วิถีชงชาให้ได้รสชาติที่อร่อยเต็มที่
ดื่มชาคู่กับอะไรถึงจะส่งเสริมกันและกัน
รวมถึงการเบลนด์ชาให้ได้รสชาติของตัวเอง
ที่ไม่ซ้ำแบบใคร รวมทั้งสอนการทำชาแบบ
Cold Brew Tea และแบบ TE Mocktail
มี Blending Kit ให้นำกลับบ้านไปเบลนด์กัน
ต่อให้เพลิดเพลิน ไม่มีพื้นฐานเรื่องชาแต่มี
ความสนใจก็มาเรียนรู้กันได้

สถานที่เรียน

TE Time and Space ซอยทองหล่อ 25
www.facebook.com/thetepot

เรียนทำขนมไทย เติมความหวานให้บ้าน

บ้านพลอยหวาน สอนทำขนมไทยที่หา
รับประทานยากนานาชนิด อาทิ ทองเอก
กลีบลำดวน ลูกชุบ ดาราทอง เสน่ห์จันทร์
บุหลันดั้นเมฆ ขนมดอกอัญชันไข่เมงดา
ขนมจีบไทยตัวนก ช่อม่วง ส้มปันนี ฯลฯ
บ้านพลอยหวาน โรงเรียนสอนทำขนมไทย
ขนาดเล็กในย่านโชคชัย 4 ห้องเรียนตั้งอยู่
ในบ้าน โดยมีคุณครูเจ-จิราพร แก้วดวงเล็ก
ผู้เชี่ยวชาญขนมไทยที่เก็บเกี่ยวประสบการณ์
จากคุณย่าที่ชอบทำขนมมาแต่เด็ก รวมทั้ง
เข้าไปศึกษาจริงจังในภาควิชาคหกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และวิทยาลัย
ในวังหญิง ปัจจุบันเปิดบ้านสอนทำขนมไทย
ให้แก่ผู้ที่ชื่นชอบขนมไทย



สถานที่เรียน

บ้านพลอยหวาน ซอยโชคชัย 4
www.facebook.com/banploywan

หัดทำเบเกอรี่ เสริมเสน่ห์ปลายจวัก



A Little Catz มีคอร์สเรียนทำขนมที่หลากหลาย
ตั้งแต่เมนูขนมปังธรรมดาไปจนถึงขนมเค้กหน้า
ต่างๆ และมาการอง หรือจะเป็นขนมเบเกอรี่
ประยุกต์ก็มีให้เลือกเรียน คอร์สน่ารักๆ ที่แนะนำ
ว่าน่าเรียนมาก เช่น คอร์สมาการองมินีน่ารักๆ
คอร์สขนมเบี๊ยะกรอบ คุณก็รสชาติต่างๆ เค้ก
นานาชนิด และเครปเมนูต่างๆ นอกจากนี้ยังมี
เปิดสอนคลาสออนไลน์สำหรับคนที่อยากเรียน
จากที่บ้านอีกด้วย

สถานที่เรียน

A little catz แกรนด์รามอินทราซอย 5
www.facebook.com/alittlecatzshop

เที่ยวเมืองเล็กน่ารัก เมืองรอง มากเสน่ห์เปี่ยมมนต์ขลัง

ประเทศไทยยังมีเมืองน่ารักอีกจำนวนมาก เมืองเล็กๆ ที่โอบล้อมด้วยธรรมชาติที่ยังอุดมสมบูรณ์ มีประเพณีวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ ผู้คนเป็นมิตรพร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยว



เส้นทางสาย โรแมนติก อ.ปัว จ.น่าน

อำเภอเล็กๆ แสนโรแมนติก เมืองในหุบเขาที่มีวิถีธรรมชาติแสนงดงาม อากาศสดชื่นเย็นสบาย มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติและสถานที่ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม มีผู้คนหลากหลายชาติพันธุ์อาศัยอยู่ร่วมกัน ทั้งชาวไทยภูเขาเผ่าม้ง เมี่ยน และลัวะ แต่ประชากรส่วนใหญ่เป็นชาวไทลื้อ ที่มีประเพณีและวัฒนธรรมเป็นของตนเอง มีการแต่งกายแบบพื้นบ้าน และผ้าทอไทลื้อที่มีชื่อเสียง วิถีที่มีชื่อเสียงของ อ.ปัว อีกอย่างหนึ่งคือ ไร่ชาเขียวขจีหอมล้นด้วยขุนเขาพร้อมสายหมอกบางยามเช้า

สถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม คือ อุทยานแห่งชาติดอยภูคา นักท่องเที่ยวนิยมมากทางเดินต้นนอนบนยอดเขา นอนดูดาวที่ลานดูดาว แล้วตื่นมารอชมทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้นยามเช้าสุดอลังการ



เมืองเล็กริมแม่น้ำโขง

อ.ล้งคม จ.หนองคาย



อำเภอล้งคม เมืองเล็กๆ ริมแม่น้ำโขงที่โอบล้อมไปด้วยขุนเขา มีธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ จุดหมายปลายทางแห่งใหม่ของนักท่องเที่ยวผู้ชื่นชอบการผจญภัย หลงใหลในธรรมชาติ มีแหล่งท่องเที่ยว Unseen หลายแห่ง ไม่ว่าจะเป็นจุดชมวิวยะเลหมอกอันงดงามที่ภูห้วยอีสัน ชมเกล็ดพญานาคแม่น้ำโขงที่วัดผาตากเสื้อ นั่งเรือชมวิถีเกาะแก่งของลำน้ำโขงที่งามแปลกตา

นอกจากธรรมชาติที่สวยงามที่นี่ยังเหมาะมาใช้ชีวิตแบบช้าๆ ชิลล์ๆ พักผ่อนในที่พักริมแม่น้ำโขง เดินเล่นรับลมเย็นจากแม่น้ำ สัมผัสวิถีชีวิตชาวอีสานที่เรียบง่ายมีเสน่ห์

เมืองเนิบช้า แสนสงบ

อ.ทุ่งเสลี่ยม จ.สุโขทัย

ทุ่งเสลี่ยมเป็นชุมชนโบราณที่มีประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมอันรุ่งเรือง ภูมิประเทศที่โอบล้อมด้วยแนวสันเขาทำให้มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม วิถีชีวิตของคนทุ่งเสลี่ยมเรียบง่ายแสนสงบ มีสถานที่ท่องเที่ยวหลากหลาย ทิวทัศน์ที่เป็นเอกลักษณ์ของทุ่งเสลี่ยมคือทุ่งนาเขียวขจี โอบล้อมด้วยแนวทิวเขา ปกคลุมด้วยหมอกบางยามเช้า นอกจากนี้ยังมีได้แม่ถัน ตั้งอยู่ติดกับเชิงเขาแม่ถันและถ้ำเชิงผา เป็นจุดชมวิวกจากมุมสูงที่สวยงาม

ทุ่งเสลี่ยมยังมีสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมที่น่าสนใจ ได้แก่ วัดทุ่งเสลี่ยม สถานที่ประดิษฐานหลวงพ่อดิลา พระพุทธรูปศักดิ์จากหินทราย และวัดแม่ทุเล ที่มีอุโบสถสีทองงดงามด้วยลวดลายแกะสลัก



บาล์มขวดตัว โฮมเมด

ของขวัญแทน
ความห่วงใย

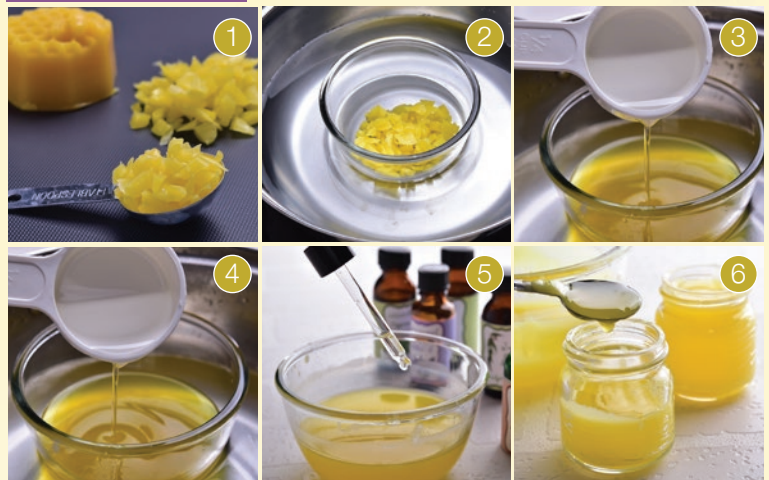
ของขวัญเพื่อสุขภาพ กรุ่นกลิ่นหอมอบอุ่นอ่อนโยน บาล์มขวดตัวที่มีสรรพคุณบรรเทาอาการปวดเมื่อย คลายความตึงหรือบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ ทำเองก็ได้ง่ายๆ แล้วตกแต่งตัวที่ใส่ให้สวยงาม ใช้สำหรับเป็นของขวัญแทนความห่วงใยมอบให้กับคนที่เราแคร์ได้อย่างดี

อุปกรณ์

- ถ้วยแก้วหรือถ้วยตวงแก้ว • ขี้ผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะ
- น้ำมันมะพร้าว ¼ ถ้วย • น้ำมันมะกอก ¼ ถ้วย
- น้ำมันระกำ (Wintergreen Essential Oil) 15 หยด
- น้ำมันเปปเปอร์มินต์ (Peppermint Essential Oil) 30 หยด
- น้ำมันตะไคร้ (Lemongrass Essential Oil) 30 หยด
- น้ำมันลาเวนเดอร์ (Lavender Essential Oil) 20 หยด
- น้ำมันยูคาลิปตัส (Eucalyptus Essential Oil) 20 หยด
- ภาชนะสำหรับใส่บาล์ม • ริบบิ้น • กระดาษสี • ผ้าลูกไม้



วิธีทำ



1. ใส่ขี้ผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะลงในถ้วยแก้วทนความร้อน หรือถ้วยตวงแก้ว
2. วางถ้วยแก้วลงบนหม้อที่ใส่น้ำ ตั้งไฟกลางให้น้ำร้อนเพื่อละลายขี้ผึ้ง
3. ใส่น้ำมันมะพร้าว ¼ ถ้วยลงไป ในขี้ผึ้งที่ละลายแล้ว
4. ใส่น้ำมันมะกอก ¼ ถ้วยลงไป คนให้ส่วนผสมละลายเข้ากันสักครู่
5. นำถ้วยขี้ผึ้งที่ละลายแล้วขึ้นมาวางพักไว้ให้เย็นตัวลงสัก 2-3 นาที แล้วเติมน้ำมันหอมระเหยชนิดต่างๆ ลงไป น้ำมันระกำ 15 หยด น้ำมันเปปเปอร์มินต์ 30 หยด น้ำมันตะไคร้ 30 หยด น้ำมันลาเวนเดอร์ 20 หยด และน้ำมันยูคาลิปตัส 20 หยด
6. เทขี้ผึ้งที่ผสมน้ำมันหอมระเหยแล้วลงในภาชนะที่เตรียมไว้
7. ทิ้งไว้สัก 2-3 ชั่วโมงให้ขี้ผึ้งเซ็ตตัวเป็นบาล์ม ตกแต่งภาชนะใส่บาล์มให้สวยงามด้วยริบบิ้น กระดาษสีสวย และผ้าลูกไม้

Tips
บาล์มขวดตัวเพื่อ
ความผ่อนคลาย

น้ำมันหอมระเหยไม่ได้มีสรรพคุณแค่ช่วยคลายกล้ามเนื้อ แต่น้ำมันหอมระเหยบางชนิดมีกลิ่นที่ช่วยให้ร่างกายและจิตใจผ่อนคลาย อาจลองทำบาล์มกลิ่นต่างๆ ไว้ขวดตัวเพื่อคลายเครียดได้ อาทิ

กลิ่นส้ม ช่วยผ่อนคลายหลังสันทนาการตึงของกล้ามเนื้อ
กลิ่นกุหลาบ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ปั่นฟูความมั่นใจ
กลิ่นกระดังงา บรรเทาอาการซึมเศร้า กระวนกระวาย ช่วยให้อารมณ์สงบ
กลิ่นมะกรูด ทำให้รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย บรรเทาอาการหวัด ไข้หวัด ภูมิแพ้

น้ำพริกรสแซบ เมนูอายุยืน อร่อยไม่อ้วน

เคล็ดลับอายุยืนของคนมาแต่โบราณ น้ำพริกรสชาติจัดจ้านที่คนไทยส่วนใหญ่ชื่นชอบ กินกับเครื่องเคียงผักลวกหรือผักสดที่ลวกอุตุด้วยสารอาหารสมุนไพรบำรุงร่างกาย แถมยังแคลอรีต่ำเหมาะสำหรับคนที่ควบคุมน้ำหนัก เรียกได้ว่าเมนูน้ำพริกเป็นอาหารคู่ครัวไทยดีต่อกาย ดีต่อใจของคนทั้งบ้านอย่างแท้จริง

น้ำพริกมะม่วง



ส่วนผสม



- กะปิ 1 ช้อนโต๊ะ • กุ้งแห้ง 2 ช้อนโต๊ะ • กระเทียม 20 กรัม
- พริกขี้หนูสวน (ปริมาณเผ็ดมากหรือเผ็ดน้อยตามชอบ)
- น้ำตาลปีบ 1 ช้อนโต๊ะ • น้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ
- มะม่วงเปรี้ยวสับเป็นเส้น 1/2 ลูก • น้ำมันงา 1 ช้อน



วิธีทำ

1. นำกะปิไปเผา (หรือย่างไฟ) ให้หอม
2. ตำกุ้งแห้งให้ละเอียด
3. ใส่กระเทียมและพริกขี้หนูลงไปตำพอแหลก
4. ใส่กะปิที่เผาแล้วลงไป ตามด้วยน้ำตาลปีบ ตำให้ส่วนผสมเข้ากัน
5. ใส่มะม่วงสับลงไปโขลกพอแหลก
6. เปรูรสด้วยน้ำปลา กับมะนาวลงไป ชิมรสตามชอบ ตักเสิร์ฟพร้อมผักเครื่องเคียง

น้ำพริกเห็ด



ส่วนผสม

- เห็ดฟาง เห็ดนางฟ้า เห็ดแชมปิญอง และเห็ดออริโนจิ รวมกัน 100 กรัม
- หอมแดงปอกเปลือก 5 หัว
- กระเทียมกลีบเล็กปอกเปลือก 10 กลีบ
- พริกขี้หนูสีแดง 5 เม็ด • กะปิ 1/2 ช้อนโต๊ะ
- มะนาว 1 1/2 ช้อนโต๊ะ • น้ำปลา 1 1/2 ช้อนโต๊ะ
- น้ำตาลปีบ 1/2 ช้อนชา



วิธีทำ

1. เห็ด หอมแดง กระเทียม พริกขี้หนู เสิ่นด้วยไม้ปลายแหลม นำไปย่างหรืออบจนสุก
2. โขลกหอมแดง กระเทียม พริกขี้หนูพอหยาบ ใส่เห็ดโขลกต่อให้เข้ากัน
3. เปรูรสด้วยน้ำตาลปีบ กะปิ น้ำมันงา น้ำปลา โขลกให้ส่วนผสมคลุกเคล้าเข้ากัน ตักเสิร์ฟพร้อมผักเครื่องเคียง

ผักเครื่องเคียงคูน้ำพริก

น้ำพริกต้องกินกับผักชนิดต่าง ๆ หลากหลาย เลือกผักสดตามฤดูกาล นำมาล้าง ลวก ต้ม หรือกินสดให้เหมาะกับรสชาติของผักแต่ละชนิด

- ผักนี้ เห็ดนางฟ้า บร็อกโคลี แครอต กะหล่ำดอก ฟักทอง
- ผักลวก/ต้ม ข้าวโพดอ่อน กะหล่ำปลี ดอกแค บวบ
- ผักสด ถั่วงอก แตงกวา มะเขือเปราะ ถั่วงอกยาว ใบบัวบก

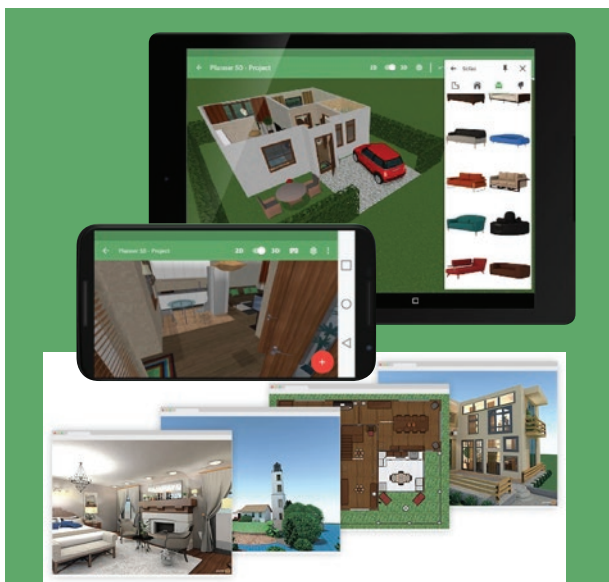


3 App

แต่งบ้าน

ช่วยแปลงไอเดียเป็นภาพ

Application เอาใจคนชอบแต่งบ้าน ไม่ต้องเป็นนักออกแบบมืออาชีพ ไม่ต้องสเก็ตช์แบบแปลนบ้านเป็น คนทั่วไปก็สามารถตกแต่งหรือออกแบบบ้านได้ด้วยตนเอง ด้วยตัวช่วย App สำหรับการตกแต่งและออกแบบบ้านที่มีให้ได้เลือกใช้งานหลากหลาย ส่วนใหญ่เป็น App ที่ออกแบบมาให้ใช้งานง่าย เพื่อให้ทุกคนสามารถแปลงไอเดียบ้านสวยๆ ที่มีอยู่ในจินตนาการออกมาเป็นภาพได้



Planner 5D

Planner 5D โปรแกรมออกแบบบ้านที่มีเครื่องมือต่างๆ ให้เลือกใช้งานจนจุใจ ใช้สำหรับออกแบบและตกแต่งภายใน รวมไปถึงพื้นที่แลนด์สเคปได้ดี ใช้ได้ทั้งบน iOS, Android และ Website ใช้งานได้ทั้งแบบ Online และ Offline สามารถออกแบบได้ทั้งแบบ 3D และ 2D ใช้งานง่ายเพราะมีเฟอร์นิเจอร์ในแคตตาล็อกให้เลือกวางแผนตกแต่งห้องหรือพื้นที่อื่นๆ ในบ้าน ช่วยให้แบบห้องออกมาสวยเหมือนจริง สามารถดูภาพเสมือนผ่านโหมด Virtual Reality นอกจากนั้นยังมีแกลเลอรีที่รวบรวมการออกแบบห้องต่างๆ ของผู้ที่ใช้งาน Application ไว้ให้ดูเป็นไอเดียสร้างแรงบันดาลใจอีกด้วย

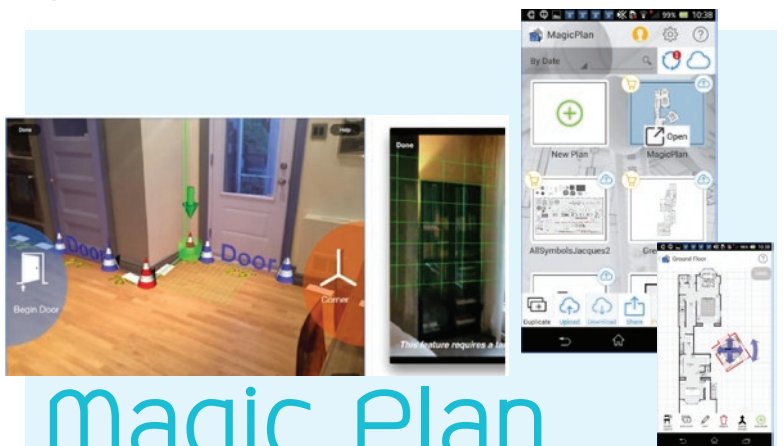
 <https://planner5d.com>



Home Design 3D

Application ที่จะช่วยแปลงจินตนาการบ้านในฝันออกมาเป็นภาพเสมือนจริงได้ง่ายๆ เพียงปลายนิ้ว ไม่มีความรู้เรื่องการออกแบบก็สามารถใช้งาน App นี้ได้ สร้างแบบได้ทั้ง 2D และ 3D สามารถกำหนดรูปทรงและขนาดความกว้างยาวของห้อง กำหนดตำแหน่งและขนาดของประตู หน้าต่าง พื้นห้อง ผนัง และเฟอร์นิเจอร์ แสดงภาพแบบสามมิติให้หมุนดูห้องได้รอบด้านทุกมุม นอกจากนี้ยังสามารถจำลองทิศทางของแสงสว่างที่เข้ามาในห้องได้อีกด้วย นี่จึงเป็น App ที่ได้รับความนิยมมีผู้ใช้งานมากกว่า 30 ล้านคน และทุกคนสามารถร่วมแชร์จินตนาการบ้านที่ออกแบบบน App นี้ได้

 www.facebook.com/homedesign3d



Magic Plan

เหมาะสำหรับคนที่กำลังปรับปรุงบ้านหรืออยากตกแต่งบ้านใหม่ App นี้ช่วยให้สามารถวาดแปลนห้องขึ้นมาได้ด้วยการลากกล่องไปยังมุมต่างๆ เพื่อมารีจูดแล้ว App จะคำนวณและวาดแปลนห้องขึ้นมาโดยอัตโนมัติ สามารถกำหนดความสูงของห้อง ตำแหน่งหน้าต่าง ประตู แสดงผลออกมาเป็นรูปแปลนบ้านแบบ 3 มิติได้ด้วย ถ้าจะปรับปรุงบ้านสามารถนำแปลนที่ได้ไปคุยกับช่างได้เลย เพราะ App คำนวณขนาดของแปลนห้องไว้ให้หมดแล้ว นอกจากนี้แปลนของแต่ละห้องสามารถตกแต่ง แก้ว ฝ้า ผนัง วัสดุ ย้ายเฟอร์นิเจอร์ เพิ่มเติมรายละเอียด หรือนำแปลนห้องมาต่อกันจนเป็นชั้นหรือเป็นบ้านทั้งหลังได้อีกด้วย

 ดาวน์โหลด App Magic Plan ได้ฟรีที่ App Store

ทำนายโชคชะตาราศี

กรกฎาคม – กันยายน 2561



ราศีเมษ (14 ม.ค. – 12 ก.พ.)
มีเรื่องงานให้ต้องตัดสินใจ ทำงานหลายอย่าง จับปลาหลายมือ หรือกำลังตัดสินใจที่จะเปลี่ยนงานใหม่ ลองค่อยๆ คิดอย่างรอบคอบไม่ต้องรีบร้อนนัก คิดให้ดีๆ โอกาสใหม่ๆ ที่เข้ามาเป็นโอกาสหรือความเสี่ยงแน่ เรื่องการเงินจะได้รับของขวัญของกำนัลหรือเงินรางวัลมาช่วยให้งานคล่องตัวยิ่งขึ้นในด้านชีวิตส่วนตัว คนโสดมีโอกาสพบรักใหม่ที่ลึกซึ้ง มีคนเข้ามาให้เลือกหลายคน ส่วนคนมีครอบครัวแล้วระวังรักซ้อนที่ทำให้เข้าใจกันในทุกฝ่าย



ราศีพฤษภ (14 พ.ค. – 13 มิ.ย.)
ด้วยจิตใจที่เข้มแข็งและความอดทนไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคง่าย ๆ ทำให้ชนะเรื่องยาก ๆ ที่มีเข้ามามากมายในช่วงนี้จนผ่านไปด้วยดีได้ แต่บางครั้งความเข้มแข็งมักมาพร้อมความดีอื่น การผ่อนหนักผ่อนเบาไม่ต้องเอาชนะคนอื่นทุกเรื่อง จะช่วยให้มีความสุขในการทำงานยิ่งขึ้นและเหนื่อยน้อยลง ได้ทำงานหลายอย่าง งานที่เสี่ยง ที่ต้องต่อสู้ แต่ผลตอบแทนที่ได้รับก็คุ้มค่า และมาพร้อมกับประสบการณ์ที่หาไม่ได้ง่าย ๆ เรื่องรักมักผิดหวัง ควรยอมรับในความอ่อนแอของกันและกันบ้าง



ราศีกันย์ (17 ก.ย. – 16 ต.ค.)
หากในช่วงที่ผ่านมารู้สึกว่าคุณแต่โชคร้าย ปัญหาและอุปสรรคคาถาถมแทบหมดเรี่ยวแรง ต่อจากนี้หลายอย่างกำลังจะดีขึ้น การงานที่เคยหยุดชะงักจะได้รับการส่งเสริมให้ก้าวหน้าแบบก้าวกระโดดจากผู้ที่ไม่เห็นความสำคัญ จะได้ทำงานที่ถูกใจ ได้รับการสนับสนุนด้านเงินทุน มีโชคทางด้านการเงิน มีรายได้จากหลายทางเข้ามาทำให้มีเงินทุนหมุนเวียนไม่ขาดสาย ด้านความรักอาจได้พบกับคนที่รู้สึกยอมรับนับถือ คนมีประสบการณ์สูงที่สามารถมาช่วยหนุนเสริมชีวิตทุกด้านได้



ราศีตุลย์ (13 ก.พ. – 13 มี.ค.)
คนที่ชอบความท้าทายจะมีโอกาสได้เผชิญหน้ากับการแก้ไขปัญหามาก ทำให้รู้สึกตื่นตัว แต่ด้วยความเชื่อมั่นในตนเอง ความรู้ที่สั่งสม และการเป็นคนมีไอเดียความคิดแหวกแนวจะช่วยให้ทุกอย่างลุล่วงไปได้ หลังจากนั้นจะได้เงินที่เกิดจากผลงาน และด้วยเป็นคนที่มีมองการณ์ไกลจะทำให้ได้งานโครงการใหม่ๆ ที่ทำให้ต้องคอยขยายความคิดต่าง ๆ ที่ได้เคยเริ่มไว้ให้ออกดอกออกผลออกมา ในเรื่องของความรักสถานการณ์กำลังนิ่งแล้ว มีความจริงจังถึงขั้นลงหลักปักฐานร่วมกันได้



ราศีมิถุน (14 มิ.ย. – 14 ก.ค.)
ความรู้และประสบการณ์ที่เก็บเกี่ยวไว้มาตลอดชีวิต จะถูกนำมาใช้ประโยชน์กับหน้าที่การงาน อาจได้กลับไปทำงานเดิมที่คุ้นเคยได้นำความสามารถที่เคยมีออกมาใช้ หรือการได้เอางานเก่ามาทำใหม่ ซึ่งจะช่วยพลิกสถานการณ์การงานและการเงินให้ดีขึ้น ควรจัดสรรค่าใช้จ่ายให้รายรับรายจ่ายเกิดความสมดุล หากต้องมีการลงทุนในช่วงนี้มีโอกาสได้ผลกำไรสูง ในด้านชีวิตครอบครัวหากกำลังมีปัญหาทำให้รู้สึกถึงความรักและความดีที่เคยมีต่อกันให้มาก



ราศีตุลย์ (17 ต.ค. – 15 พ.ย.)
สติปัญญาและความเฉลียวฉลาด รู้ทันคนช่วยให้หน้าที่การงานเจริญก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว บางครั้งอาจมีสถานการณ์ปัญหาที่กลืนไม่เข้าคายไม่ออกเข้ามาทดสอบไหวพริบปฏิภาณ ควรตั้งสติให้ดีแล้วแก้ปัญหาด้วยจิตใจที่มั่นคงจะช่วยให้ผ่านเรื่องไม่ดีไปได้ การงานที่เกี่ยวข้องกับผู้หญิง เรื่องสวย ๆ งาม ๆ หรือพิธีพืชมงคลบุญบารมีจะทำให้มีรายได้เข้ามาเป็นกอบเป็นกำจนตั้งตัวได้ เรื่องความรัก จะได้คู่ที่เหมาะสมลงตัวส่งเสริมกัน หรือคนรักจะนำโชคดีในเรื่องต่าง ๆ มาให้



ราศีมีน (14 มี.ค. – 12 เม.ย.)
ด้วยพรสวรรค์ที่สามารถเรียนรู้อะไรได้เร็ว ชอบความคิดสร้างสรรค์เป็นคนเปื้อนง่าย ชอบความแปลกใหม่ จะทำให้ได้งานแปลกใหม่ งานที่ไม่คุ้นเคย หรืองานที่ไม่เคยมีใครทำมาก่อน และเป็นโอกาสที่จะได้ใช้พรสวรรค์และความสามารถที่ซ่อนอยู่ให้เกิดเป็นผลงานที่สาธารณชนพอใจ ด้านการเงินจะมีรายได้จากงานพิเศษ หาเงินง่ายใช้จ่ายคล่องควรหาทางออมเงินให้เป็นที่เป็นทางก็จะช่วยให้มีเงินเก็บเป็นก้อนใหญ่ได้ ด้านความรักจะพบคนที่ถูกใจอย่างไม่คาดฝัน



ราศีกรกฎ (15 ก.ค. – 16 ส.ค.)
กิจการที่ทำมานานแล้วมีความมั่นคงยิ่งขึ้น มีการขยายกิจการ หน้าที่การงานเจริญเติบโต เป็นช่วงเวลาที่ได้หยุดพักผ่อนหลังจากลุยงานมายาวนาน หากมีคนมาชักชวนให้ลงทุนทำกิจการใหม่ๆ ควรทบทวนว่ากิจการนั้นจะต่อยอดจากกิจกรรมเดิมได้มากน้อยเพียงใด เพราะหากไปเริ่มทำสิ่งที่ไม่เคยทำมาก่อนอาจทำให้การงานเกิดการหยุดชะงักได้ ด้านการเงินฐานะมั่นคงไม่มีเรื่องอะไรให้ต้องกังวล เรื่องความรักหากคิดเรื่องแต่งงานก็เป็นเวลาที่เหมาะสม หรือถ้าพบคนถูกใจก็จะสมหวัง



ราศีพิจิก (16 พ.ย. – 15 ธ.ค.)
มีสถานการณ์ที่ทำให้รู้สึกสับสน มึนงง ไม่รู้จะเลือกทางไหนดี มีเรื่องให้ต้องตัดสินใจมากมาย ตั้งแต่เรื่องเล็กไปจนถึงเรื่องใหญ่ ๆ ได้ทำงานโครงการใหม่ที่ไม่ถนัดนัก บางคนต้องเลือกระหว่างการออกไปเดินตามหาฝันหรือจะยืนหยัดอยู่ในโลกแห่งการทำงานที่ไม่ได้ตอบสนองความฝันมากนัก การเงินยังสะพัดไม่ติดขัด จะได้เงินจากงานบริการ ได้รับเงินพิเศษจากการทำงานนอกเวลา หรืองานโครงการใหม่ๆ ที่มีเข้ามาให้ทำไม่ขาดสาย เรื่องรักคนโสดจะได้พบคนในอุดมคติที่ถูกใจมาก



ราศีเมษ (13 เม.ย. – 13 พ.ค.)
เป็นช่วงเวลาแห่งการหยุดพักสักครู่เพื่อประเมินสถานการณ์รอบตัวเพื่อหาทางที่เสี่ยงน้อยที่สุด แสวงหาหนทางที่สงบสุขที่สุดสำหรับการทำงานในขั้นต่อไป การหยุดพักเพื่อคิดไตร่ตรองจะช่วยให้รับมือกับอนาคตอันใกล้ที่อาจมีการโยกย้ายเปลี่ยนแปลงได้ดีขึ้น ซึ่งความขยันขันแข็ง และความกล้าลงมือทำจากการที่คิดหาทางหนีทีรอดมาแล้วอย่างดี จะช่วยให้งานสำเร็จ ด้านการเงิน สถานการณ์การเงินดีขึ้นกว่าช่วงก่อนหน้านี้ ส่วนความรักยังคงเงียบ ๆ เพราะไม่มีเวลาให้คิดเรื่องรักเลย



ราศีสิงห์ (17 ส.ค. – 16 ก.ย.)
งานที่เกี่ยวข้องกับสถาบันการเงิน การลงทุน การซื้อขายที่ดินจะรุ่งเรืองดีมาก หรือคนที่มีโอกาสได้ทำงานกับผู้อาวุโสหรือคนรุ่นใหญ่จะมีความก้าวหน้าในหน้าที่การงานเป็นพิเศษ ได้รับการสนับสนุนทั้งด้านความรู้และกำลังใจจากผู้มีประสบการณ์สูงในเรื่องนั้น ๆ ได้ใช้ความเชี่ยวชาญจากคนรุ่นเก่าและคนรุ่นใหม่มาผสมผสานกันให้เกิดประโยชน์กับการพัฒนางานการเงินดี หากแบ่งเงินไปลงทุนจะได้กำไร ด้านชีวิตส่วนตัว คนรักให้ความอบอุ่นและเข้าใจกันดี



ราศีธนู (16 ธ.ค. – 13 ม.ค.)
การต่อสู้ที่เข้มข้นรออยู่ข้างหน้า จะมีอุปสรรคและปัญหาที่รุนแรงถึงขั้นแตกหัก ความใจร้อนจะไม่ช่วยให้อะไรดีขึ้น ควรตระหนักเสมอว่าการดับไฟต้องใช้น้ำ ทุกปัญหามีทางออก ควรหาทางแก้ปัญหาไปทีละเรื่อง ตั้งสติเพื่อใหมองทางแก้ปัญหาให้ทะลุไม่มัวเสียเวลาและพลังงานไปกับเรื่องหมุ่หมิมที่ทำให้หงุดหงิดใจ มุ่งใช้สติปัญญาความสามารถที่มีเพื่อบรรเทาปัญหาใหญ่ให้ได้ก่อน การเงินจะได้มาจากการต่อสู้อย่างหนักนั่นเอง ส่วนเรื่องรักถ้าต้องแย่งชิงควรพักไว้ก่อนดีกว่า

จับผิดภาพ ตาดีได้

จับผิดจุดต่างกัน! ในภาพ 2 ภาพนี้ ใครตาดีมาเล่นเกมจับผิดภาพกับภาพบ้านจากโครงการฟ้ากรีนเนอร์ ปากเกร็ด - ราชพฤกษ์ ทั้ง 2 ภาพด้านล่างนี้มีจุดที่ต่างกัน 4 จุด วงกลมจุดที่ต่างกัน! ในภาพให้ครบ แล้วส่งมาลุ้นรับ **บัตรของขวัญสตาร์บัคส์ มูลค่า 500 บาท จำนวน 2 รางวัล** และ**บัตรของขวัญเซ็นทรัล มูลค่า 300 บาท จำนวน 3 รางวัล**



บัตรของขวัญ **สตาร์บัคส์**
มูลค่า **500 บาท**

จำนวน
2 รางวัล



บัตรของขวัญ **เซ็นทรัล**
มูลค่า **300 บาท**

จำนวน
3 รางวัล



ส่งคำตอบมาร่วมสนุกได้ทางโทรสาร, อีเมล, กล่องข้อความ www.facebook.com/nc.happy.home และทางไปรษณีย์ ที่ฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์ ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2561 ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในนิตยสาร NCHappy Home ฉบับที่ 91 บริษัท เอ็น.ซี.เอส. จำกัด (มหาชน) 1/765 ซอยอัมพร หมู่ 17 ถนนพหลโยธิน กม.26 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12130 โทร. 0 2993 5080-7 ต่อ 441, 442 แฟกซ์ 0 2533 7767 อีเมล cr@ncgroup.co.th

ชื่อ-สกุล หมายเลข NC CARD
โครงการ บ้านเลขที่ โทร. Email

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

รับ NC ON GREEN CHARM จำนวน 3 รางวัล

จากการร่วมเล่นเกมเปิดการ์ดจับคู่ ฉบับ 89 (เมษายน - มิถุนายน 2561) (สงวนสิทธิ์สำหรับผู้ที่สามารถรับของรางวัลได้ด้วยตนเองที่สำนักงานใหญ่ หรือสำนักงานขายโครงการเท่านั้น)

1. คุณนัยนันท์ ลีลาชัย
2. คุณอารีย์ พงศ์สันติสุข
3. คุณวันนิตา ทรายนิรันดร์

เอ็น.ซี.รอยัล ปิ่นเกล้า
สมาชิก NC CARD
บ้านฟ้าปทุมมัย นีวา

ติดต่อรับของรางวัลที่ คุณมยุรี โทร. 02-993-5080 ต่อ 442 (จันทร์-ศุกร์ เวลา 10.00 - 16.00 น.) ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2561 มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์ และกรุณาแสดงบัตร NC CARD กับเจ้าหน้าที่เมื่อติดต่อรับของรางวัล

ชวนกันมาอยู่เนเจอร์ซ่า
รับคำแนะนำนำเต็มกระเป๋*

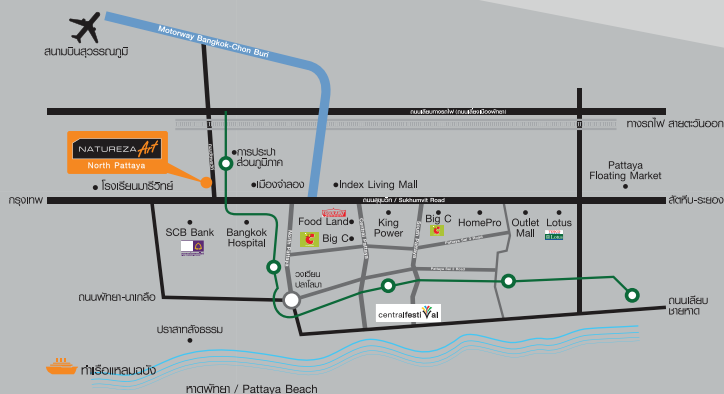
เนเจอร์ซ่า

NATUREZA *Art*

North Pattaya

พร้อมอยู่ ใจกลางพัทยาเหนือ
...ทุกวันคือการพักผ่อน

อยู่ฟรี 2 ปี
สบายๆ



เริ่ม 1.65 ลบ*

NC GROUP
www.ncgroup.co.th

038 221 657

*ภาพเพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้จริงได้

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ในที่ดิน : บริษัทเอ็น.ซี.กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระแล้ว 1,186 ล้านบาท) สำนักงานเลขที่ 1/765 หมู่ 17 ต.พหลโยธิน อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี ประเภทกรรมการ : นายสุรธรรม ชัยวงษ์วงศ์ กรรมการผู้จัดการ : นายสมชาย ชื่นทศพรธรรม
ชื่อโครงการเนเจอร์ซ่า : ที่ตั้งโครงการ ต.บางเกลือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี โฉนดที่ดินเลขที่ 184755, 184756, 184757, 184758, 184759 (รวม 5 โฉนด) พื้นที่โครงการตามโฉนดที่ดินขออนุญาตเบื้องต้นประมาณ 18-0-60 ไร่ (เฟส 2 เนื้อที่ประมาณ 4-2-67 ไร่ ประกอบด้วยอาคารชุดพักอาศัยสูง 8 ชั้น 2 อาคาร จำนวน 406 ยูนิต)
โครงการ พร้อมจำหน่ายผ่านทรานแซกชั่น ที่พักอาศัยแล้ว ที่ดินมีการผูกพันสนับสนุนโครงการโดยธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เริ่มก่อสร้างปี 2556 และจะยกเป็นอาคารชุดแล้ว

NC ON GREEN

ชาร์ม

LUXURY GOLF VILLAS

สภามกอส์ฟรึนดึญะ - อังหวัณ ล้าลุกกา

LIVING

CHARM

LIVING

GREEN PASSION

...ทึ่ “ฌาร์ม”

บ้านทรุท่ามกลางธรรมชาติ

สวัณ 400 ไร่

ระบบรักษาความปลอดภัยสูงสุด

รองรับ

NC multi-generation
innovation

a//gen

ราคาเริ่ม 7 - 20 ล้านบาท

สิทธิพิเศษสำหรับลูกค้าในเครือ NC GROUP

แนะนำเพื่อน , ญาติ ซื้อบ้านโครงการ Charm รับส่วนลดสูงสุด 1,000,000 บาท



Line@nccharm

02 532 8084 - 7

SCG
eldercare
SOLUTION

NC ON GREEN
ชาร์ม

NC GROUP
HOME EXPERT LIVING CARE

แผนก่อสร้าง : สิงหาคม 2559 เสร็จแล้วเปิดบ้านส่วน ภาพและบรรยากาศจำลอง *ผ่อนชำระเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

เจ้าของโครงการและผู้มีกรรมสิทธิ์ที่ดิน : บริษัท เอ็น.ซี.เอส.ซี. จำกัด (มหาชน)ทุนจดทะเบียน : 1,200 ล้านบาท (ชำระเต็ม) สำนักงานใหญ่ เลขที่ 1/765 หมู่ 17 ถ.พหลโยธิน กม.26 ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 ประธานกรรมการ : นายสุธรรม ชัยवालวงศ์ กรรมการผู้จัดการ นายสมเชาว์ ดันชาเทอดธรรม ที่ตั้งโครงการ : อ.ลำลูกกา ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี : พื้นที่โครงการ: 32-3-20.2 ไร่ ส่วนสาธารณูปโภคขนาด 459.2 ไร่ โฉนดที่ดินเลขที่ : 2313 , 2314 , 93557 , 93558 , 153761 , 153762 , 153763 , 153764 โฉนดที่ดินจัดสรรที่ดินอยู่ระหว่างการขออนุญาต ที่ดินมีภาระผูกพัน สนับสนุนโครงการโดย ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) เริ่มก่อสร้าง : กันยายน 2558 คาดว่าจะแล้วเสร็จบางส่วน : สิงหาคม 2561